

Curitiba, 06 de março de 2.014

I CURSO DE ARBITRAGEM E ATUALIZAÇÃO TÉCNICA EDIÇÃO 2014

“20. Estude, crie e aperfeiçoe-se constantemente.”

20º preceito do niju-kun - Guichin Funakoshi

Comunicamos a todos os filiados que estaremos realizando o **I CURSO DE ARBITRAGEM E ATUALIZAÇÃO TÉCNICA EDIÇÃO 2014**, a proposta deste curso é promover atualização técnica de praticantes, instrutores e árbitros, classificar árbitros e preparar atletas para estas modalidades, faz parte do curso de formação de instrutores 2014 e pode ser computado como um dos cursos necessários para aqueles que desejarem prestar exame para faixa preta neste ano.

Programa:

1. Atualização técnica e de arbitragem.
2. Princípios básicos do karatê tradicional:
 - a. Kata:
 - i. Dinâmica do corpo
 - ii. Força
 - iii. Forma
 - iv. Transição
 - v. Kitei Kata
 - vi. Bunkai
 - b. Kumite:
 - i. Definição de TODOME WAZA
 - ii. Técnicas de kumite
 - iii. Tai sabaki
 - c. Enbu
 - i. Requisitos técnicos.



FEDERAÇÃO DE KARATÊ-DO TRADICIONAL DO PARANÁ

-DIAS E HORÁRIOS:

15 de março de 2014 sábado

-HORÁRIOS: das 9:00 às 18:00hrs. horas. *(sujeito a pequenos ajustes)*;

16 de março de 2014 domingo

-HORÁRIOS: de 9:00 às 12:00 horas.

-LOCAL:

**Instituto Hagakure de Karatê-Dô Shotokan – IHKS
Coordenadoria de Desporto e Recreação – CDR
Universidade Estadual de Maringá – UEM
Bloco M08 – Educação Física**

Prof. Marcelo

44 3011-4314

44 9982-7371

-MINISTRANTES:

Equipe técnica da FKTPr.

-EXAMES:

Arbitragem: serão feitos exames para qualificação de árbitros.

INVESTIMENTO:

Somente curso técnico:

Até faixa verde:

R\$ 30,00 para filiados;

R\$ 50,00 para não filiados;

Roxa acima:

R\$ 50,00 para filiados;

R\$ 80,00 para não filiados;

Curso técnico e arbitragem (faixas verde e acima e candidatos a Faixa marrom II e preta 2014):

R\$ 80,00 para este módulo, incluída classificação de árbitros.

Atletas convocados para compor a seleção paranaense de 2014 terão isenção no curso.

As inscrições antecipadas, podem ser feitas através de e-mail para presidente@karateparana.com informando:



FEDERAÇÃO DE KARATÊ-DO TRADICIONAL DO PARANÁ

- **Nome Completo:**
- **Endereço**
- **CPF**
- **Associação:**
- **Graduação:**
- **Data de Nascimento:**
- **Pretende fazer exame este ano?**

Pretende classificar como arbitro?

Pagamento do curso através de depósito Caixa Econômica Federal, Ag. 1525 conta corrente 003 1877-7 – apresentar o comprovante de depósito no dia do curso.

•

Próximos Módulos:

- **II curso de arbitragem e atualização técnica edição 2014 - Curitiba**
- **III curso de arbitragem e atualização técnica edição 2014 - Guarapuava**
- **Gashuku anual - Guaratuba.**

Lembramos a Todos que a participação em um dos cursos e no Gashuku são obrigatórias a todos que tiverem interesse em graduar-se neste ano.

Em caso de dúvidas favor enviar e-mail para: presidente@karateparana.com ou entrar em contato pelo telefone 41 8818 8676 (VIVO), falar com Walger.

PROMOÇÃO

Federação de Karatê-Dô Tradicional do Paraná -FKTPr
Instituto Hagakure de Karatê-Dô Shotokan – IHKS
Coordenadoria de Desporto e Recreação – CDR
Universidade Estadual de Maringá – UEM



Antonio Walger
Presidente

[Presidente@karateparana.com](mailto:presidente@karateparana.com)