

**UNIVERSIDADE ESTADUAL DE MARINGÁ  
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE  
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA  
CAMPUS REGIONAL DO VALE DO IVAÍ**

**ANIELLE DA SILVA ZARPELON**

**ANÁLISE DA IMPLANTAÇÃO DAS ACADEMIAS DA TERCEIRA  
IDADE EM IVAIPORÃ PR**

**IVAIPORÃ**

**2014**

**ANIELLE DA SILVA ZARPELON**

**ANÁLISE DA IMPLANTAÇÃO DAS ACADEMIAS DA TERCEIRA  
IDADE EM IVAIPORÃ PR**

Trabalho de Conclusão de Curso  
(Monografia) apresentado à UEM -  
Universidade Estadual de Maringá - como  
requisito parcial para obtenção do título  
de Licenciado em Educação Física.

Orientador Prof. Dr. Eduard Angelo  
Bendrath

**IVAIPORÃ**

2014

**ANIELLE DA SILVA ZARPELON**

**ANÁLISE DA IMPLANTAÇÃO DAS ACADEMIAS DA TERCEIRA  
IDADE EM IVAIPORÃ PR**

Trabalho de Conclusão de Curso (Monografia)  
apresentado à UEM - Universidade Estadual  
de Maringá - como requisito parcial para  
obtenção do título de Licenciado em  
Educação Física.

Aprovado em \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

COMISSÃO EXAMINADORA

---

Prof. Dr. Eduard Angelo Bendrath  
Universidade Estadual de Maringá - UEM

---

Prof. Dr. Fernando Augusto Starepravo  
Universidade Estadual de Maringá - UEM

---

Prof. Ms. Andréia Paula Basei  
Universidade Estadual de Maringá - UEM

## DEDICATÓRIA

A Deus e Nossa Senhora por serem meu sustento, meu refúgio, minha força nesta jornada. Dedico aos meus pais, minha irmã, meu namorado e a todos aqueles que me ajudaram na conclusão deste trabalho.

## **AGRADECIMENTOS**

Agradeço primeiramente a Deus e a Nossa Senhora por me mostrarem que a confiança nas coisas do alto é a melhor solução quando não temos mais o chão sob nossos pés, por me ensinarem a superar as dificuldades.

Aos meus pais Luiz Antônio e Marcia, a minha irmã Nayara e ao meu namorado Rodrigo que nos momentos de fraquezas e incompreensões souberam me fortalecer e compreender, me incentivando a não desistir e me ensinando a dar o melhor de mim em meus trabalhos.

Ao meu orientador e todos os professores que me acompanharam, pela paciência e dedicação ao instruir-me na realização deste trabalho.

Aos meus colegas de turma, que mesmo em poucos e com tantas diferenças entres nós, soubemos apoiar uns aos outros, buscando juntos alcançar nossos objetivos.

E a todos que direta ou indiretamente fizeram parte da minha formação, o meu muito obrigada.

“O Teu amor me sustentará, a Tua graça não me faltará. Como um selo gravado em meu coração. Tua vontade em mim se cumprirá. O teu amor me sustentará, a Tua graça me bastará. Atravessarei os desertos, subirei as montanhas. Se preciso for, pra Te seguir, Senhor Tu sabes de minhas dores, de meus planos.”

Missionário Shalom

ZARPELON, Anielle da Silva. **Análise da Implantação das Academias da Terceira Idade em Ivaiporã - Pr.** Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) – Universidade Estadual de Maringá – UEM, 2014.

## RESUMO

As políticas públicas são instrumentos do Estado para concretizar suas ações, buscando promover o bem estar social e a qualidade de vida, enfatizando em setores e nas necessidades da população. O esporte e o lazer são setores que dependem e necessitam do investimento do Estado para se efetivarem. Dentro desta perspectiva estão as academias da terceira idade, projetos elaborados com intuito de estimular à atividade física na terceira idade, que foram aderidos em todo território nacional, inclusive no município de Ivaiporã. Este estudo objetivou analisar o processo de implantação das academias da terceira idade na área urbana do município de Ivaiporã, visando compreender, a partir, das posições dos gestores municipais e dos usuários, por meio de entrevistas e questionários, se a implantação das mesmas está atingindo os objetivos propostos. A partir das falas dos gestores e a posição dos usuários frente ao questionário observamos a efetivação das Academias da Terceira Idade, porém, ações municipais que devem ser revistas para um melhor desempenho enquanto eficiência, eficácia e efetividade social.

**Palavras-chave:** Políticas Públicas. Políticas Públicas de Esporte e Lazer. Academias da Terceira Idade.

ZARPELON, Anielle da Silva. **Analysis of Implementation of the Seniors' Gyms in Ivaiporã** - PR. Final Paper (Graduation in Physical Education) – Universidade Estadual de Maringá – UEM, 2014.

### **ABSTRACT**

The public policies are instruments of the state to realize their actions, seeking to promote the welfare and quality of life, focusing on areas and needs of the population. Sport and leisure are a sector that depends on investment and require the state to actualize. Within this perspective, there are the seniors' gyms, that are projects elaborated with the aim of stimulating physical activity in old age, which were adhered nationwide, including in the town of Ivaiporã. This study aims to analyze the process of implementation of the gyms of old age in the urban area of the municipality of Ivaiporã and to understand, from the positions of municipal managers and users, through interviews and questionnaires, if the implementation of those gyms is reaching the proposed objectives. From the speeches of the managers and the position of users across the questionnaire noted the effectiveness of the Seniors' Gyms, however, municipal actions that should be reviewed for better performance while efficiency, effectiveness and social effectiveness .

**Keywords:** Public Policy. Public Policies for Sports and Leisure. Academy seniors



## LISTA DE QUADROS

<b>Quadro 1</b> – Quadro de equipamentos e seus respectivos valores .....	35
---	----

## LISTA DE APÊNDICES

<b>Apêndice A</b> - Questionário .....	62
<b>Apêndice B</b> - Termo de Consentimento .....	63
<b>Apêndice C</b> - Tópicos guia da entrevista semiestruturada .....	65
<b>Apêndice D</b> - Transcrição entrevista gestor 1 .....	66
<b>Apêndice E</b> –Transcrição entrevista gestor 2 .....	70
<b>Apêndice F</b> - Diário de Coleta de Dados .....	73

## LISTA DE ANEXOS

<b>Anexo A</b>	Projeto de Implantação das Academias da Terceira Idade.....	75
----------------	---	----

## LISTA DE TABELAS

<b>Tabela 1</b>	Localização das ATIs .....	40
<b>Tabela 2</b>	Utilização das ATIs por semana.....	41
<b>Tabela 3</b>	Mora no bairro onde usa a ATI .....	42
<b>Tabela 4</b>	Importância das academias .....	43
<b>Tabela 5</b>	Academias destinadas somente a idosos .....	44
<b>Tabela 6</b>	As pessoas que frequentam a academia não são idosos .....	45
<b>Tabela 7</b>	Equipamentos de fácil acesso e uso .....	46
<b>Tabela 8</b>	Aparelhos limpos e bem cuidados .....	47
<b>Tabela 9</b>	Dificuldade em fazer algum exercício .....	48
<b>Tabela 10</b>	Importância das ATI's de acordo com a categoria localização.....	49
<b>Tabela 11</b>	ATIs apenas para idosos de acordo com a categoria localização.....	50
<b>Tabela 12</b>	A maioria das pessoas que frequentam as ATIs não são idosos.....	50
<b>Tabela 13</b>	Aparelhos são de fácil acesso e uso .....	51
<b>Tabela 14</b>	Equipamentos limpos e bem cuidados/categoria localização .....	52
<b>Tabela 15</b>	Dificuldade em fazer os exercícios/categoria localização .....	53

## **LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS**

SESC – Serviço Social do Comércio

SENAC – Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial

ATIs – Academias da Terceira Idade

CONFED – Conselho Federal de Educação Física

OMS – Organização Mundial da Saúde

CADúnico – Cadastro único para Programas Sociais

## SUMÁRIO

<b>1. INTRODUÇÃO</b> .....	15
<b>2. PROBLEMA DE PESQUISA</b> .....	17
<b>3. JUSTIFICATIVA</b> .....	18
<b>4. OBJETIVOS</b> .....	19
4.1 OBJETIVO GERAL .....	19
4.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS .....	19
<b>5. REVISÃO DE LITERATURA</b> .....	20
5.1 POLÍTICAS PÚBLICAS: CONCEITOS E DEFINIÇÕES .....	20
5.3 ATIVIDADE FÍSICA NA TERCEIRA IDADE .....	25
<b>6. METODOLOGIA</b> .....	29
6.1 TIPO DO ESTUDO .....	29
6.2 PARTICIPANTES DO ESTUDO .....	29
6.2.1 SELEÇÃO DAS ACADEMIAS .....	30
6.3 INSTRUMENTOS DE COLETA DE DADOS .....	31
6.4 PROCEDIMENTOS DE COLETA E ANÁLISE DOS DADOS DOS DADOS ...	32
<b>7. RESULTADOS E DISCUSSÕES</b> .....	34
7.1 PROJETO DE IMPLANTAÇÃO DAS ATIS EM IVAIPORÃ .....	34
7.2 CONCEPÇÕES DOS GESTORES SOBRE AS ATIS .....	36
7.2.1 LOCALIZAÇÃO .....	36
7.2.2 PARTICIPAÇÃO POPULAR .....	38
7.2.3 DESENVOLVIMENTO QUALITATIVO DAS AÇÕES .....	39
7.3 CARACTERIZAÇÃO DOS USUÁRIOS DAS ATIS .....	40
7.4 ANÁLISE DA POLÍTICA PÚBLICA A PARTIR DO CONCEITO DE EFICIÊNCIA, EFICÁCIA E EFETIVIDADE SOCIAL .....	54
7.4.1 ANÁLISE DE EFICIÊNCIA .....	54
7.4.2 ANÁLISE DE EFICÁCIA .....	55
7.4.3 ANÁLISE DE EFETIVIDADE SOCIAL .....	55
<b>8. CONSIDERAÇÕES FINAIS</b> .....	56
<b>REFERÊNCIAS</b> .....	59

## 1. INTRODUÇÃO

Políticas Públicas são um conjunto de programas, ações elaboradas pelo Estado para atender determinados direitos de cidadania. As políticas públicas buscam efetivar aquilo que é de direito constitucional da população, ou que se firmam pelo reconhecimento da sociedade ou pelos poderes públicos. São determinadas a partir de setores como saúde, educação e esporte e lazer. O esporte e o lazer são setores a serem englobados pelo governo, necessitando de investimentos e concretizações. Um dos investimentos do Estado nesta área foi à implantação das Academias da Terceira Idade, visando estimular a atividade física nesta faixa etária. Iniciativa que se deu a partir do Programa Brasil Saudável<sup>1</sup>, que iniciou em 2005, e, envolve um conjunto de ações, desde campanhas publicitárias convocando a população a mudar seus hábitos. Este programa também foi aderido pelo município de Ivaiporã, localizada no norte central paranaense.

Considerando a expansão das Academias da Terceira Idade em Ivaiporã, expansão esta que iniciou em dezembro de 2010 e finalizou, neste projeto, com a última instalação em junho de 2014, o presente estudo tem como questões de pesquisa as seguintes indagações: Como se fundamentou a política de implantação destas academias? Suas diretrizes estão de acordo com uma política de promoção da atividade física na terceira idade? Essas ações estão sendo efetivas, com apropriação pela sociedade? Estes são questionamentos que fundamentaram o desenrolar deste estudo, buscando compreender o processo de implantação, a posição dos gestores municipais e de usuários.

Este estudo se torna relevante por analisar uma política pública municipal com elevado gasto de recursos financeiros nos últimos anos, o que mostra um interesse objetivo de compreender como as ações de tal política se traduzem na prática e como são apropriadas pela população local. Dessa forma sugestões de melhora ao programa de Academia para Terceira Idade oferecido pela prefeitura do município de Ivaiporã, pode contribuir com a área de Educação Física promovendo o conhecimento à cerca de um tema novo e que carece de estudos a partir do

---

<sup>1</sup> Conteúdo disponível em: <http://www.news.med.br>> Acesso em: outubro de 2014

campo das políticas públicas que envolvem diretamente a relação entre população, poder público e atividade física.



## **2. PROBLEMA DE PESQUISA**

Considerando a atual estrutura do município de Ivaiporã e a expansão quantitativa das academias da terceira idade na cidade, como se fundamentou a política para implantação destas, o que elas preveem e como a população alvo observa essas ações?

### 3. JUSTIFICATIVA

Esse trabalho se justifica pela crescente atenção da administração pública na implantação e consolidação de ferramentas sociais de Esporte e Lazer que garantam a manutenção da qualidade de vida e o bem estar social. Com a crescente expansão das Academias da Terceira Idade (ATIs) por todo o país a necessidade de avaliação das políticas que embasaram os processos de implantação destas tornou-se fundamental para a correta alocação de recursos humanos e financeiros em relação aos objetivos inicialmente propostos enquanto política pública consolidada.

A sociedade hoje necessita de recursos para atender as mais diversas necessidades, estas demandas dependem do orçamento público que muitas vezes são abundantes em alguns setores e escassos em outros. Assim como tantos outros setores envolvidos o Esporte e Lazer também necessitam de recursos para efetivarem suas funções. Entrando como uma das efetivações das políticas de Esporte e Lazer estão as Academias de Terceira Idade, espaços criados para o desenvolvimento da qualidade de vida da terceira idade, e, que hoje tem se desenvolvido por todo o país, aproximadamente 577 cidades e um total de 650 ATIs<sup>2</sup>, inclusive no Município de Ivaiporã, cidade objeto de estudo.

Na tentativa de compreender os fins a que se destinaram as implantações das Academias da Terceira Idade, enfatizando que sua implantação teve aumento considerável no município de Ivaiporã, assim como na capital Curitiba<sup>3</sup> em estudo realizado em 2011, relatando a existência de 64 equipamentos no mesmo ano e previsão de 232 academias no ano de 2012, é que este estudo foi desenvolvido, buscando a consolidação de projetos que melhorem estes ambientes, trazendo benefícios tanto para os usuários, como o estabelecimento de educadores físicos nestes locais, quanto para os gestores, que poderão com uma visão geral observar a política que estão concretizando no município.

---

<sup>2</sup> Conteúdo disponível em: < <http://maringa.odiarario.com>> Acesso em: 12 maio 2014

<sup>3</sup> KRUCHELSKI,S;GRANDE,D; WENDLING,N. Utilização do Ambiente Construído: Academias ao Ar Livre em Curitiba. Revista Gestão Pública em Curitiba.p.67 -80.vol II.n.02. Mai/Ago. 2011

## 4. OBJETIVOS

### 4.1 OBJETIVO GERAL

- Compreender o processo de implantação das academias da terceira idade na cidade de Ivaiporã por meio das políticas públicas municipais.

### 4.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar os marcos legais que embasaram a implantação das Academias da Terceira Idade;
- Verificar se a utilização das academias da terceira idade está atendendo às expectativas dos gestores municipais.
- Identificar o perfil dos usuários das ATIs e a opinião dos mesmos com relação a esta política, bem como se a utilização deste espaço está atendendo as expectativas e necessidades do grupo.

## 5. REVISÃO DE LITERATURA

### 5.1 POLÍTICAS PÚBLICAS: CONCEITOS E DEFINIÇÕES

Em um primeiro momento é necessário que compreendamos as bases históricas que fundamentaram o surgimento de políticas públicas, para em seguida compreendermos o contexto em que se pretende chegar. A política pública como área do meio acadêmico nasceu nos EUA, buscando dar ênfase nos estudos sobre a ação do governo, rompendo com o que até então já havia sido estudado na Europa, que era a análise sobre o Estado e suas instituições. No âmbito governamental em si, a política pública se introduziu como instrumento de decisões do governo a partir da Guerra Fria. (SOUZA, 2006).

De acordo com Souza (2006) quatro foram os grandes pensadores da área de política pública, sendo eles: H. Laswell, H. Simon, C. Lindblom e D. Easton. Segundo o autor, Laswell foi quem introduziu o termo *policy analysis* (análise de política pública) como forma de estabelecer contato entre cientistas sociais, grupos de interesse e governo. Já Simon introduziu o conceito de racionalidade limitada dos decisores públicos (*policy makers*), propondo a criação de estruturas (conjunto de regras e incentivos) buscando resultados desejados, e diminuindo a expansão de interesses próprios. Lindblom, no entanto, propôs a análise das relações de poder e a interação entre os diferentes processos de decisões, enquanto Easton definiu a política pública como um sistema, relacionando sua formulação, resultados e ambiente.

Dentro de uma postura mais clara e objetiva Teixeira (2002) define política pública como uma diretriz, planejamento para o agir do poder público, regras e meios entre o governo e a sociedade. Corroborando com a ideia, Souza (2006), coloca política pública como o campo do conhecimento que busca, ao mesmo tempo, “colocar o governo em ação” e analisar essa ação e, quando necessário, propor mudanças no rumo ou curso dessas ações.

Dentro desta perspectiva as ações do Estado se concretizam, buscando a efetivação e a garantia dos direitos, para tal deve haver uma articulação entre os agentes responsáveis, do contrário, haverá conflitos entre as alas políticas,

prejudicando assim, o processo das tomadas de decisões que devem ser acompanhadas e fiscalizadas pela sociedade durante todo seu processo para que se possa garantir sua efetividade e continuidade, e, promover a igualdade. (ARAUJO; LIMA, 2008). Essa articulação entre as alas políticas, Menicucci (2006 apud STAREPRAVO et al, 2011) coloca como redes, que são formadas por agentes, que pleiteiam pelo reconhecimento de algum assunto público, e engloba desde uma comunidade de especialistas até grupos de interesse, atores governamentais.

Dentro da área de Políticas Públicas, modelos explicativos foram desenvolvidos para melhor compreender as ações do governo e de seus atores, *como, porque* de determinadas ações. Segundo Souza (2006), Theodor Lowi foi quem desenvolveu a mais conhecida tipologia sobre políticas públicas, dizendo, que cada tipo de política pública vai encontrar formas de apoio e de rejeição, estas assumem quatro formatos. O primeiro é o de políticas distributivas, decisões do governo que desconsideram os recursos limitados, gerando consequências mais individuais do que gerais. O segundo formato propõe políticas regulatórias, envolvendo mais políticos, burocracia e os grupos de interesse. Já o terceiro formato é o das políticas redistributivas, estas atingem o maior número de pessoas, são as políticas sociais universais. Enfim o quarto formato, é o das políticas constitutivas, que se ocupa com os procedimentos.

Toda política pública, seja qual for o modelo adotado conforme citado acima, é uma ação proposital do Estado, voltada para a sociedade, envolvendo recursos sociais, o que leva a uma avaliação metódica no que diz respeito a sua relevância e adequação às necessidades sociais.(BELLONI; MAGALHÃES; SOUSA, 2007).

Ainda segundo esses autores:

O objetivo da avaliação de política pública é conhecer seus fatores positivos, apontar seus equívocos e insuficiências, com a finalidade de buscar seu aperfeiçoamento ou reformulação. A avaliação é parte integrante do processo de desenvolvimento da política pública, pois possibilita uma averiguação sistemática do cumprimento de sua função social. (BELLONI; MAGALHÃES; SOUSA, 2007,p.45).

Portanto a avaliação de uma política pública baseia-se em dar valor a estas, em suas consequências, ao aparato institucional em que elas se dão e aos atos que pretendem modificar esta política (BARRY, 1975 apud FIGUEIREDO; FIGUEIREDO, 1986). A avaliação apresenta dois objetivos, o autoconhecimento, aludindo a uma maior informação sobre os processos e resultados alcançados, e, a formulação de subsídios para tomadas de decisões, que diz respeito à constância da política em

questão. Esta avaliação contará com beneficiários, tanto seus formuladores, executores, quanto o público a ser atingido, permitindo o aprimoramento das ações e da política em si. (BELLONI; MAGALHÃES; SOUSA; 2007).

A construção de um modelo de avaliação de uma política pública toma em relevância seu caráter de instrumento do Estado para o desenvolvimento do bem estar social, e, pode ser averiguado pelos conceitos de eficiência, eficácia e efetividade social, critérios básicos de avaliação.

No que tange a eficiência diz respeito à interação entre o previsto e o realizado, relaciona-se à otimização dos recursos utilizados. (BELLONI; MAGALHÃES; SOUSA, 2007).

Segundo Chiavenato (1994, p. 70 *apud* CASTRO, 2006):

A eficiência é uma relação entre custos e benefícios. Assim, a eficiência está voltada para a melhor maneira pela qual as coisas devem ser feitas ou executadas (métodos), a fim de que os recursos sejam aplicados da forma mais racional possível [...]. (CASTRO, 2006, p.3).

A eficiência é a capacidade administrativa de produzir o máximo de resultados com o mínimo de recursos, energia e tempo. Esta se concretiza por meio de métodos escolhidos para o desenvolvimento de uma ação ou na resolução de um problema, tendo em vista o objeto focalizado e os objetivos e finalidades a serem atingidos, responde a pergunta sobre como as ações são desenvolvidas. (BELLONI; MAGALHÃES; SOUSA, 2007).

A eficiência não se preocupa com os fins, mas apenas com os meios, ela se insere nas operações, com vista voltada para os aspectos internos da organização. Logo, quem se preocupa com os fins, em atingir os objetivos é a eficácia, que se insere no êxito do alcance dos objetivos, com foco nos aspectos externos da organização. (CASTRO, 2006, p.3).

A eficácia refere-se a alcançar resultados em um processo, contemplando a orientação metodológica adotada, os meios para chegar a esse resultado. Está relacionada com a extensão em que todas as formas de rendimento para a atuação são maximizadas. (CASTRO, 2006).

A efetividade leva-nos a compreender em que medida os resultados de uma ação trouxeram benefício à população, busca esclarecer se os objetivos propostos ofereceram melhorias para a população visada.

efetividade: é o mais complexo dos três conceitos, em que a preocupação central é averiguar a real necessidade e oportunidade de determinadas ações estatais, deixando claro que setores são beneficiados e em detrimento de que outros atores sociais. Essa averiguação da necessidade e oportunidade deve ser a mais democrática, transparente e responsável possível, buscando sintonizar e sensibilizar a população para a implementação das políticas públicas. (TORRES, 2004 ,*apud* CASTRO,2006, p.5).

Os autores Belloni; Magalhães e Souza (2007, p.71) colocam que a efetividade social em uma política pública deve levar em consideração os seguintes critérios:

[...] verificar quais são os critérios e como são estabelecidas as carências e as metas para se saber qual o padrão de referência; verificar entre os beneficiários , a presença de grupos não visados pelas ações da política; verificar se as ações proposta têm a ver com as necessidades dos beneficiários e da sociedade; verificar se as ações propostas diferem ou não do usualmente oferecido em atividades similares; verificar a forma e as condições em que ocorre a participação dos setores sociais envolvidos, seja na concepção seja na gestão da política; verificar o potencial de mudança presente nas ações implementadas, e, examinar a interação das ações propostas com outras políticas governamentais.

Sendo assim observamos que na forma como as políticas públicas se apresentam de uma forma a melhorar a situação com que a sociedade se coloca, através da concretização de ações, estratégias governamentais, pautados no princípio de eficiência, eficácia e efetividade social. Deste modo é possível se compreender que as políticas públicas estão relacionadas às diversas áreas do setor público, sendo uma delas o esporte o lazer, fomentando a participação social no plano de governo.

## 5.2 POLÍTICAS PÚBLICAS DE ESPORTE E LAZER

As Políticas de Esporte e Lazer passaram a ganhar mais atenção no Brasil a partir da década de 1940 quando estabelecida a Lei nº 3.199 (de 14 de abril de 1941) o governo passa a tomar parte de assuntos na área do esporte, principalmente nas manifestações esportivas de alto rendimento, organizações de

campeonatos e times nacionais para representarem o país. (MEZZADRI, 2000 apud STAREPRAVO, 2011).

Na década de 1980 o direito ao esporte a todos é reconhecido na Constituição Federal, além de conferir a ele uma função de manifestação cultural e de participação. Nos dias atuais o esporte tem como entidade máxima o Ministério do Esporte, criado em 2003, que busca não só o desenvolvimento do esporte rendimento como também a inclusão através do esporte, a garantia da gratuidade na prática esportiva e o desenvolvimento humano e da qualidade de vida (STAREPRAVO, 2011).

Considerando o histórico do esporte no Brasil, e o lazer também como um meio de garantir o bem estar, este apresenta contradições em suas origens , de um lado estão aqueles cuja reflexão remonta à sociedade greco-romana, de outro aqueles que afirmam que esta atividade foi uma consequência de emancipação social do séculos XIX e XX (CARVALHO;VARGAS,2010).

Como diz Pinto (1998,p.51):

[...] o lazer frutificou na Era Moderna, a partir da Revolução Industrial, emergindo como conquista de reivindicações sociais oriundas da necessidade de qualidade de vida para os trabalhadores. Lutas que geraram a redução da jornada de trabalho e a remuneração de fins de semana, férias, feriados.

Seguindo este pensamento as condições sociais consequentes da Revolução Industrial possibilitaram que o lazer se ampliasse para as classes populares, o que até então era privilégio de poucos, um produto das conquistas trabalhistas de redução da carga horária de trabalho e da importância do descanso. Sendo assim o tempo livre entre os dias de trabalho e os dias de descanso fez com que o lazer se tornasse uma atividade de manutenção da qualidade de vida das pessoas. (CARVALHO; VARGAS, 2010).

No Brasil o lazer, como fenômeno social com importância significativa na preservação do bem estar, passou a ser difundido a partir de precursores com Inezil Marinho, que em 1957 publicou *Educação Física, recreação e lazer*, Ethel Bauzer Medeiros, Arnaldo Süssekind e José Acário Ferreira, autor do livro *Lazer Operário*. (DUMAZEDIER,1999 apud CARVALHO,VARGAS,2010).

As políticas públicas de esporte e lazer possibilitam a população o descanso necessário e devem condizer com o tempo disponível dos mesmos. Devem ser



meios que irão contribuir com o desempenho da população, como forma de espairecer, aliviar as tensões do dia a dia.

Sendo o lazer um direito de todo cidadão, são necessárias políticas públicas nesse âmbito que possibilitem amenizar as desigualdades sociais existentes, tendo como objetivo proporcionar transformação na vida social. (ALMEIDA; GUTIERREZ, 2004 *apud* SILVA et al 2009,p.3).

Promover essa transformação na vida social, favorecendo a diminuição das desigualdades sociais são os objetivos das políticas públicas de esporte e lazer, contemplando o decorrer de seus processos históricos e o papel que desempenham hoje.

O direito pleno ao lazer deve ser proporcionado não só por essa esfera, mas por uma interação de outros setores igualmente importantes para a promoção do bem-estar e desenvolvimento humano. Portanto, políticas de desenvolvimento urbano, educacional, preservação e defesa do meio ambiente, e promoção da saúde são essenciais tanto quanto as políticas voltadas para o lazer para garantir o direito social a este último (CHEMIN, 2007 *apud* SILVA, et al, 2009.p.2).

As políticas públicas têm dentro de suas funções a busca pela diminuição das desigualdades sociais, das vulnerabilidades e assegurar melhoras no funcionamento das relações entre o espaço e o ser. (SILVA, et al, 2009.p.2)

Tratando-se de espaços e equipamentos de lazer existentes nos centros urbanos, compreende-se esses espaços como multifuncionais e são adequados a qualquer interesse cultural, podendo ser utilizado pelos indivíduos em seus diferentes aspectos. Neste sentido, estes espaços são atraentes pelo fato da inexistência de uma determinação da forma de uso, permitindo aos frequentadores utilizar tal espaço da melhor maneira possível (RECHIA, 2008 *apud* SILVA et al, 2009,p.3).

Em contrapartida estes espaços são elaborados para não se tornarem locais de permanência e convívio social, sendo apenas meios do poder público para o desenvolvimento de locais de passagem ou circulação, e, quando o são normalmente não apresentam as estruturas necessárias, como bebedouros, bancos, arborização (LIMA, 2006, p. 86).

### 5.3 ATIVIDADE FÍSICA NA TERCEIRA IDADE

Nos dias de hoje a rotina e os hábitos da população tem levado a uma frequente busca por saúde e qualidade de vida. Práticas que estão levando a uma vida mais sedentária e maus hábitos alimentares, condicionados pelos comodismos da era moderna como o carro, a televisão com controle remoto e o computador, e, que conseqüentemente têm desencadeado maior número de doenças à população, como nos diz a Organização Mundial de Saúde (OMS), 70% das doenças estão ligadas ao estilo de vida (CONFEF, 2004), inclusive em pessoas que como o dito popular apresentam maior experiência de vida.

Segundo Simões (1994 *apud* Duarte 2002), a Organização Mundial de Saúde classifica o envelhecimento em quatro estágios: meia-idade (45 a 59 anos), idosa (60 a 74 anos), anciã (75 a 90 anos) e velhice extrema (após os 90 anos), assim como qualquer faixa etária está sujeita às conseqüências da modernidade usada de forma desfavorável a uma vida ativa, sendo de importância fundamental o incentivo destes, primeiro pelos familiares, e, em seguida por entidades públicas, como garantem a Política Nacional do Idoso e o Estatuto do Idoso.

Todo o processo de envelhecimento encontra-se associado a um conjunto de alterações imutáveis e evolutivas, porém, distintas de indivíduo para indivíduo. É um fator de interferência direta, na redução das capacidades básicas dos idosos, relativamente à manutenção e realização das atividades da vida diária, e conseqüentemente, na qualidade de vida e saúde dos mesmos. O sedentarismo, que tende a acompanhar o envelhecimento, é um importante fator de risco para o surgimento de doenças crônicas – degenerativas, principalmente as cardiovasculares. ( PADILHA,2007)

A Política Nacional do Idoso (2010), busca garantir à população idosa um envelhecimento ativo, tem por objetivo “assegurar os direitos sociais do idoso, criando condições para promover sua autonomia, integração e participação efetiva na sociedade”. Esta salienta em seu capítulo IV,art. 10º, parágrafo 8º que são competências dos órgãos e entidades públicos “incentivar e criar programas de lazer, esporte e atividades físicas que proporcionem a melhoria da qualidade de vida do idoso e estimulem sua participação na comunidade”.

Assim como o Estatuto do Idoso (2003) em seu capítulo V , art. 20 “o idoso tem direito a educação, cultura, esporte, lazer, diversões, espetáculos, produtos e serviços que respeitem sua peculiar condição de idade”.

Os exercícios corretamente prescritos e orientados desempenham importante papel na prevenção, conservação e recuperação da capacidade funcional dos indivíduos, repercutindo positivamente em sua saúde. Esses não farão parar o processo de envelhecimento, mas, poderão retardar o aparecimento de complicações, interferindo positivamente no seu bem estar. (GUEDES; GUEDES 1995 *apud* CASAGRANDE, 2006, p.12).

Segundo Casagrande (2006) a prática de atividades físicas para a terceira idade auxilia na conservação dos músculos, ou seja, irá promover maior desempenho em atividades rotineiras dos idosos como subir escadas, sentar e levantar; manutenção do metabolismo basal; prevenção de doenças crônicas e desenvolve e melhora a autoestima. Promover e influenciar o exercício físico para idosos além de garantir estes pontuais benefícios, entre outros, garante também uma maior sociabilização dos indivíduos, prevenindo doenças psicológicas, como a depressão.

A atividade física, quando regular e bem planejada, contribui para a minimização do sofrimento psíquico do idoso deprimido, além de oferecer oportunidade de envolvimento psicossocial, elevação da auto-estima, implementação das funções cognitivas, com saída do quadro depressivo (STELLA et al ,2003,p.1).

A atividade física quando praticada em grupos, também auxilia na autoestima do idoso, e na agregação de relações psicossociais e no reequilíbrio emocional. São estimuladas atenção, memória de curto prazo e desempenho de processos executivos, ações fundamentais para a vida cotidiana, que são instigadas durante a prática de exercícios (STELLA, et al 2003).

Segundo Marquez Filho (1993 *apud* NADAI,1995,p.122), a atividade física :

[...] promove a melhoria da qualidade de vida, retardando o envelhecimento, evitando a atrofia muscular, favorecendo a mobilidade articular, evitando a descalcificação óssea, melhorando a contração cardíaca e a vida sexual, além de que, diminui a possibilidade de infarto, previne a obesidade, aumenta a capacidade respiratória, diminui o risco de coagulação sanguínea, melhora o funcionamento dos rins, melhora as relações sociais, aumenta a predisposição para o trabalho, colabora para o equilíbrio psico-afetivo, contribui para o exercício da cidadania.

As atividades físicas devem ser praticadas de acordo com as necessidades e interesses dos indivíduos, e adaptadas à realidade de cada grupo, como sugere Nadai (1995,p.3), as atividades físicas devem proporcionar:

Manutenção do bem estar físico e mental: através da manutenção das capacidades físicas ligadas à saúde, coordenação, equilíbrio, ritmo e relaxamento; reeducação e melhora do desempenho na execução das atividades diárias: através das habilidades motoras; desenvolvimento da autoconfiança; proporcionar o convívio social.

Um espaço que vem proporcionando à terceira idade estes benefícios da atividade física são as Academias da Terceira Idade, espaços gratuitos disponibilizados para a população em praças e ambientes público.

As atividades físicas nas academias livre trazem diversos benefícios à saúde de seus usuários favorecendo o trabalho cardiovascular, a coordenação motora e o equilíbrio, que são capacidades motoras importantes, principalmente para os indivíduos da terceira idade, que é o público que mais frequenta as academias ao ar livre e que vem cada vez mais buscando seu espaço nesses locais". (FERNANDES, NOGUEIRO,s.a.,p.2)

As Academias da Terceira Idade são formadas por um conjunto de equipamentos designadas para a pratica de exercícios físicos aeróbicos, resistidos e de alongamento, formadas geralmente por quatorze diferentes aparelhos que apresentam sobrecarga baixa ou sobrecarga do próprio corpo. (SOUZA, p.13,2014).

## 6. METODOLOGIA

### 6.1 TIPO DO ESTUDO

Método é a escolha de procedimentos para a descrição e explicação de fenômenos. Este estudo será de caráter quanti-qualitativo, para analisar o nível de adesão dos usuários às ATIs no município de Ivaiporã. Para isso foi elaborado um questionário fechado (Apêndice A) tendo como base os indicativos dispostos nos documentos oficiais do município quando do processo de implantação dessa política pelo poder público. A opção pelo modelo quantitativo reforça a possibilidade de ampliação do universo amostral da pesquisa, o que pode trazer benefícios para a compreensão do fenômeno.

Do ponto de vista qualitativo foram realizadas entrevistas semiestruturadas (apêndice A) com os dirigentes municipais responsáveis pela formulação de tais políticas, no intuito de compreender a lógica de sua implantação, interesses e possibilidades futuras. A pesquisa qualitativa possibilita trabalhar as informações de forma categorizada para melhor interpretação (GIL,2002 *apud* SILVA, et al 2009).

O questionário fechado, construído a partir da escala Likert (1932) de atitudes foi analisado através do modelo quantitativo, tendo as análises sido amparadas pelo procedimento descritivo, com objetivo de traçar o perfil dos usuários a partir das opiniões observadas.

Assim, compreendemos que se trata de uma pesquisa que visa avaliar uma política pública municipal e o seu desdobramento frente a sua apropriação pela sociedade. Como forma de compreensão analítica da referida proposta será adotado o conceito de “Eficiência”, “Eficácia” e “Efetividade Social” proposto por Belloni *et al* (2008)

### 6.2 PARTICIPANTES DO ESTUDO

Foram realizadas entrevistas semiestruturadas com gestores do município de Ivaiporã, especificamente o chefe do departamento de controladoria, responsável

pela elaboração dos projetos das academias da terceira idade do município, e, o chefe de departamento de esporte e lazer, por serem considerados os responsáveis diretos pela formulação, implantação e acompanhamento dessa política pública no município.

Para a verificação da opinião dos possíveis usuários frente a essa política pública foi adotado o procedimento de seleção amostral intencional não-probabilística com 66 pessoas que frequentam as 4 principais ATIs no município na área urbana, com a aplicação de questionários fechados e tendo como referência os horários de picos de frequência. Esses horários de “picos” foram definidos a partir da informação coletada junto aos gestores responsáveis pelo acompanhamento dessa política pública no município de Ivaiporã.

Mediante aos problemas decorrentes da falta de docentes efetivos no campus de Ivaiporã bem como as deficientes estruturas ao qual o curso estava pautado nos últimos quatro anos, a presente pesquisa não foi submetida à análise do CEP/UEM, no entanto pesquisadora e orientador assumem a responsabilidade pela condução ética do estudo que prezou pelo cumprimento das normas definidas pela resolução 466/12 do CONEP.

### **6.2.1 Seleção das Academias**

As academias direcionadas para a análise foram selecionadas a partir das falas dos gestores que elencaram as mesmas a partir de critérios estabelecidos por eles próprios. Acreditamos que o sistema de controle, acompanhamento e avaliação das diversas políticas públicas existentes no município seja algo comum e de efetiva participação dos dirigentes municipais, sendo assim optou-se por questionar os mesmos sobre as academias que representariam ser um modelo em estrutura e frequência para o município.

Isso pode ser observado a partir das falas dos gestores durante as entrevistas. Nota-se pela fala dos gestores, quais seriam, de acordo com suas visões e controles internos de gestão, as academias com maior pico de movimentação da população.

*As que são mais utilizadas é a do Jardim Botânico, lá das populares, e da sete de setembro no Country, essas três são as mais utilizadas”, “A do Sesc, que tivemos que por até duas, porque faltava equipamento, a do Country e a Carlos Gomes, lá nas populares, as que são mais utilizadas. (GESTOR 1)*

*Mas eu vejo lá no lago Sesc um lugar, um lugar ideal, porque, com espaço pra você fazer sua caminhada, pode fazer um aquecimento um alongamento, tem grama, lá não tem barulho é de de carros passando ,então é um lugar mais arejado né”, “E outras academias que nós temos que podemos citar né, com certeza aquela que foi montada na pracinha do Papai Noel, bem montadinha, as arvores já fazem uma sombra, lugar tranquilo também, como também lá em frente da prefeitura, é muito interessante né. (GESTOR 2)*

Sendo assim a partir de tais falas as academias selecionadas foram: academia no Jardim Botânico - em frente ao Sesc/Senac, academia na praça Carlos Gomes, academia em frente a Prefeitura e academia na praça do Country.

### 6.3 INSTRUMENTOS DE COLETA DE DADOS

Foi utilizada uma entrevista semiestruturada (apêndice A), que segundo May (2004, p. 149 *apud* AGUIAR 2009) a diferença principal é seu caráter aberto, isto é, o entrevistado responde conforme suas concepções, sem deixar que a entrevista fuja do foco. Há uma liberdade para o entrevistado falar sobre determinado assunto, mas quando a conversa toma outros rumos o entrevistador deve tentar ao máximo retomar ao assunto principal (GIL, 1999, p. 120 *apud* AGUIAR, 2009).

Essa entrevista teve como objetivo traçar um panorama sobre o processo de implantação das academias da terceira idade no município, bem como identificar elementos fundamentais na condução do acompanhamento dessas ações como as academias mais importantes e horários de pico.

Em relação aos dados dos usuários da política foi aplicado um questionário fechado (apêndice A) que tem como base aferir o nível de aceitação da população em relação à política das ATIs no município, para isso o mesmo foi construído tendo como parâmetro o indicador da escala Likert (1932) cujo objetivo é identificar o grau de intensidade de cada resposta a uma variável apresentada no questionário. O modelo de questionário empregado, baseando sua construção em parâmetros ideais a serem comparados com a realidade de cada sujeito difere dos questionários comumente adotados na área, não tendo realizado, portanto uma validação direta com amostra de pré-teste. Dessa forma minimizou-se tais impactos utilizando-se

como proposição para esse modelo de questionário o padrão empregado por Bendrath (2010) em relação a políticas públicas de educação não-formal<sup>4</sup>.

A escala de medida formulada no estudo tomou como referência frases exatas sobre um possível cenário hipotético real sobre o tema em estudo, onde cada usuário indicou seu grau de concordância com esse cenário dentro de valores que variavam de 1 (discordância total) até 5 (concordância total).

Ambos os instrumentos foram formulados a partir da análise dos documentos disponibilizados pelo poder público municipal, que forneceram informações sobre a implantação das Academias da Terceira Idade. A análise de documentos possibilita obter informações sobre o processo a partir da evolução do tempo e o seu desencadeamento direto.

#### 6.4 PROCEDIMENTOS DE COLETA E ANÁLISE DOS DADOS DOS DADOS

A coleta de dados foi realizada inicialmente com contato à prefeitura solicitando documentos que fornecessem informações sobre as academias da terceira, como também a autorização para a realização de entrevistas com o responsável pela elaboração do projeto das academias da terceira idade no município e o chefe de departamento de esporte e lazer.

As entrevistas foram realizadas em dias e locais distintos, e registradas por meio do gravador de um celular LG e anotações referentes às respostas dos entrevistados. Para Rosa e Arnoldi, (2008 *apud* Diniz et al 2011), a entrevista é um diálogo entre entrevistador e entrevistado com um objetivo específico, levando a discorrer sobre o tema específico.

O questionário foi aplicado em quatro ATIs no município na área urbana tendo como público alvo seus frequentadores. A escolha dessas ATIs foi feita com base nas informações obtidas na entrevista com os gestores municipais que elencaram as quatro principais academias da cidade, aquelas que estão bem equipadas e em locais mais propícios com árvores, logo são: ATI na praça Carlos Gomes, no Jardim Botânico em frente ao Sesc/Senac, ATI em frente à Prefeitura, e, na Praça do Country Club. A abordagem aos sujeitos da pesquisa foi feita em duas semanas no período da manhã e da tarde, tendo como referência o horário de pico de utilização das academias, sendo estes das 07h00min às 10h00min da manhã e

---

<sup>4</sup> Pesquisa financiada pela FAPESP através do processo 08/02350-0



após as 18h00min, dados esses obtidos também na entrevista com os gestores municipais.

O processo de análise dos dados qualitativos foi realizado à luz da teoria da análise de conteúdo proposto por Bardin (1977) e categorizados de acordo com o que propõe a técnica descrita pela autora, categorizados *a priori*. Em relação aos dados quantitativos os mesmos foram analisados à luz do modelo de estatística descritiva e seus indicadores.

Ambos os dados (qualitativos e quantitativos) foram analisados e interpretados com embasamento nas fundamentações dispostas na literatura sobre avaliação de políticas públicas e especialmente na relação estabelecida entre eficiência, eficácia e efetividade social.

## 7. RESULTADOS E DISCUSSÕES

### 7.1 PROJETO DE IMPLANTAÇÃO DAS ATIS EM IVAIPORÃ

Foram solicitados à prefeitura municipal de Ivaiporã, no início desta pesquisa, documentos que apresentassem informações sobre a implantação das Academias da Terceira Idade, sendo concedido a pesquisadora um projeto de 2010, de solicitação ao Ministério do Esporte (anexo A) para a aquisição de equipamentos para a implantação das Academias da Terceira Idade. O referido documento tem os seguintes dados como número da proposta: 017220/2010, e, número do convênio: 736742/2010.

Tal documento configura-se como uma fonte primária de informação, não tendo passado por qualquer tipo de interpretação secundária, tratando-se dessa forma de uma informação de natureza direta e objetiva. Os princípios de adequação, controle da informação e equilíbrio, foram mantidos na análise documental como preconiza Bendrath (2014) em relação ao modelo de pesquisa e análise documental em políticas públicas.

Neste documento encontramos informações referentes a datas, valores gastos e a descrição dos equipamentos adquiridos, uma vez que os mesmos se destinaram para cinco regiões do município sendo elas: distrito de Jacutinga, Alto Porã, Santa Barbara, Jardim Botânico e conjunto Mourão Filho.

Em relação aos valores gastos observamos uma grande participação do Ministério do Esporte, com um valor de R\$ 146.250,00, e um valor R\$ 2.984,70 despendidos pela prefeitura municipal de Ivaiporã, num total de R\$ 149.234,70, recebidos em uma parcela. Com esse repasse foram adquiridos os seguintes equipamentos: surf duplo conjugado, simulador de cavalgada duplo conjugado, simulador de caminhada duplo conjugado, multi-exercitador conjugado com seis funções distintas, esqui duplo conjugado, rotação diagonal dupla, alongador com três alturas conjugado, remada sentada, pressão de pernas duplo conjugado, pressão de pernas duplo conjugado

A documentação analisada expõe como justificativa para a aquisição de equipamentos e implantação das Academias da Terceira Idade, proporcionar a população idosa do município (consta nos documentos está entre 3.364 pessoas segundo o IBGE 2007), mecanismos de atividades que possam colocar estes em

modalidades esportivas<sup>5</sup> e atividades físicas gerando a inclusão social. No projeto consta a participação de profissionais de Educação de Física nestes ambientes, que acompanhariam<sup>6</sup> as atividades desenvolvidas por esta população.

<b>TIPO</b>	<b>QUANTIDADE</b>	<b>VALOR UNITÁRIO</b>	<b>VALOR TOTAL</b>
Surf Duplo Conjugado	7	R\$ 1.116,00	7.812,00
Simulador de Cavalgada Duplo Conjugado	7	R\$ 1.938,00	R\$ 13.572,00
Simulador de Caminhada Duplo Conjugado	7	R\$ 1.817,00	R\$ 12.720,00
Multi-Exercitador Conjugado com Seis Funções Distintas	7	R\$ 2.540,00	R\$ 17.784,00
Esqui Duplo Conjugado	7	R\$ 1.992,00	R\$ 13.944,00
Rotação Diagonal Dupla – Aparelho Duplo Conjugado	7	R\$ 1.117,71	R\$ 7.824,00
Alongador com Três Alturas Conjugado	7	R\$ 1.013,14	R\$ 7.092,00
Remada Sentada	7	R\$ 1.032,00	R\$ 7.224,00
Pressão de Pernas Duplo Conjugado	7	R\$ 1.296,00	R\$ 9.072,00

Fonte: Pesquisa de campo, 2014. Quadro 1 – Quadro de equipamentos e seus respectivos valores, adquiridos pela prefeitura.

Com os dados citados acima vemos claramente a ampla participação do Ministério do Esporte nesta ação, sendo mínima a participação financeira da prefeitura, pressupondo que ficaria a cargo desta a manutenção dos equipamentos, a implantação em si, e todos os itens relacionados à melhora deste ambiente, inclusive a contratação de profissionais de Educação Física.

Como apresentado no quadro acima os equipamentos em sua maioria desempenham mais que uma função, uma forma de facilitar e trazer conforto no momento da execução pelos seus usuários ao poderem realizar mais de um exercício em um mesmo aparelho, porém, não é apontado neste projeto o material destes equipamentos, o que preveria uma maior durabilidade dos mesmos.

<sup>5</sup> Documento concedido pela prefeitura página 1 (anexos)

<sup>6</sup> Documento concedido pela prefeitura página 1 (anexo): Embora conste na proposta oficial esta ação até o presente momento não se concretizou.

A presente solicitação ao Ministério do Esporte iniciou no dia quatorze de dezembro de dois mil e dez e finalizou no dia trinta de junho de dois mil e quatorze, sendo que, a título de informação após esta data mais academias foram instaladas no município.

## 7.2 CONCEPÇÕES DOS GESTORES SOBRE AS ATIS

Em relação à análise das entrevistas realizadas com os gestores do município, definiu-se *a priori* que as categorias analíticas a serem observadas pautar-se-iam em três premissas básicas. A) O princípio da localização e o quanto cada gestor atribuiria de valor de participação popular a cada uma das ATIs, mostrando dessa forma, quais seriam as mais exitosas em termos de participação comunitária; B) A participação popular direta e o quanto a distribuição das ATIs nos bairros poderiam estar suprindo as reais demandas das comunidades, e C) O desenvolvimento qualitativo das ações e como uma política de ATIs poderia, e até que ponto, contribuir para uma melhoria da qualidade de vida e estímulo a prática de atividade física.

As três categorias serão analisadas a seguir tomando como referência as entrevistas realizadas com os gestores do município de Ivaiporã responsáveis pela implantação da política das Academias da Terceira Idade.

### 7.2.1 Localização

Com relação às localizações das Academias da Terceira Idade, como estas foram distribuídas no município, observamos uma contradição nas falas nos gestores. Segundo o gestor 1 : *“O critério que foi utilizado, é o critério de população, então foi é foi feito um levantamento da da das áreas que o município possui de praças ou de terreno, e dentro desses desse levantamento foi feito o local onde o número de população, de pessoas, é de pessoas principalmente da terceira idade onde tão mais localizados”*.

Em contrapartida o gestor 2 afirma que: *“Nós, nós fizemos um levantamento da cidade né, nesse bairros mais distantes, que tem com dificuldade de se deslocar até o centro, e onde o centro também é tem estas academias, também tem essa demanda”,* como também: *“Projeto maravilhoso, que facilita a participação da população carente e também tem atendido não só os carentes, como também as*

outras pessoas”. Levando a entender que há divergências entre os gestores sobre o conceito de que como realmente foram distribuídas as Academias da Terceira Idade.

O gestor 1 acrescenta: *“dentro da cidade a distribuição foi feita pela, é, utilizando o cadastro do CADÚnico<sup>7</sup>, na cidade nós ficamos com três né, distribuídos em três pontos, que seria bem na central da cidade que a Praça da Independência, na na Praça Carlos Gomes, e lá na Mandaguari, divididos em três pontos, e aí depois, colocado na na nos extremos da cidade, lá no alto lá no Maneco, lá nas populares, e depois o inverso dos extremos, norte e sul que seria Furnas e depois lá na João XXIII, na região da João XXIII, o complexo da população é maior, recebendo três academias, ficando distribuído, é distribuído em leste, oeste, e, norte, norte, sul. No sul fica é, nós colocamos, ali na é no Jardim Botânico e norte nós colocamos lá no Jardim Europa, a oeste nós colocamos na Marechal, na Praça Marechal Cordeiro de Farias e a leste colocamos lá na no Jardim Imperial.”* Acrescentando desta forma a maneira como foram distribuídas estas academias, sendo que o CADÚnico, é um cadastro da assistência social que permitiu identificar a população idosa do município.

Em relação às academias que são mais utilizadas identificamos as quatro principais, a partir das seguintes falas: gestor 1 *“As que são mais utilizadas é a do Jardim Botânico, lá das populares, e da sete de setembro no Country, essas três são as mais utilizadas. A do Sesc, que tivemos que por até duas, porque faltava equipamento, a do Country e a Carlos Gomes, lá nas populares, as que são mais utilizadas”,* gestor 2 : *“Mas eu vejo lá no lago Sesc um lugar, um lugar ideal, porque, com espaço pra você fazer sua caminhada, pode fazer um aquecimento um alongamento, tem grama, lá não tem barulho é de de carros passando, então é um lugar mais arejado né. E outras academias que nós temos que podemos citar né, com certeza aquela que foi montada na pracinha do Papai Noel, bem montadinha, as árvores já fazem uma sombra, lugar tranquilo também, como também lá em frente da prefeitura, é muito interessante né”,* mostrando que no quesito de classificar as três principais academias houve uma concordância entre as opiniões dos gestores.

---

<sup>7</sup> CADÚnico: Cadastro único para programas sociais

### 7.2.2 Participação Popular

Com relação à participação da população na implantação das Academias da Terceira Idade o gestor 1 relaciona esta participação ao levantamento do CADÚnico, ou seja, a média de população idosa em determinado bairro estabelecida pelo CADÚnico seria a média de população que utilizaria as academias, como pode ser visto na seguinte fala: *“O CADÚnico é um cadastro da assistência social que tem a distribuição das famílias carentes da cidade com vários perfis, e, dentro dos perfis as famílias que tem idosos na residência e aí a distribuição foi feita é utilizando esse critério. É utilizando o cadastro do CADÚnico então é feita uma média juntando por bairros população utilizando o critério da população do CADÚnico, que diz uma média né, então foi distribuído, uma média, média esta entre mais ou menos 200 idosos mais ou menos, tá, então juntou vários bairros, pra cada local, quantos tem naquela região e foi distribuído”*.

Em vista a eficiência das Academias da Terceira Idade, o gestor 1 coloca que nenhuma pesquisa ainda foi realizada, mas a satisfação da população se torna um indicativo, como é observado na fala: *“Bom a avaliação é feita pela satisfação da população. As pessoas que moram mais próximas as academias a gente percebe um contentamento de ter os equipamentos gratuitos pra pra utilizar. Mas é não foi mensurado nenhum tipo de pesquisa por parte da prefeitura”*.

O gestor 2 coloca a seguinte posição sobre a população: *“Olha, eu eu vejo assim que a população ela ela enxerga um projeto que vem transforma, vem melhora a saúde tudo. Você tendo essa oportunidade a com certeza as pessoas vão diminuindo a procura na nos postos de saúde, se tá entendendo, ela vai criando um pouquinho de condicionamento, vai melhorando a saúde, então isso pra uma pessoa que começa a fazer, futuramente vai te uma economia muita na saúde. Nós não temos ainda um levantamento, mais a gente ouve muito na na muito na saúde a diminuição da terceira idade, por causa das caminhadas né, você vê que é um povo saudável”*.

Estas falas dos gestores mostram que a participação popular ainda é analisada apenas pela observação, ou por um “ouvir falar”, dos próprios gestores, sem ter dados concretos para que haja uma busca por melhorias nestes locais.

### 7.2.3 Desenvolvimento Qualitativo das ações

Em relação ao desenvolvimento qualitativo das ações nas Academias da Terceira Idade, os gestores apontam quesitos como a presença de profissionais de Educação Física e a manutenção dos equipamentos.

O gestor 1 coloca: *“Até pra questão de funcionamento das academias da terceira idade , até mesmo para que ela tenha um aproveitamento melhor, não fique só, ali é, só para exercícios aleatórios professores de Educação Física que possam estar orientando, é com, é em horários distribuídos, orientando esses profissionais, essas pessoas que utilizam, a utilizar de, os equipamentos.” “Então a pessoa que chega lá e não tem um profissional pra acompanhar , muitas vezes o exercício que pode ser benéfico pode ser maléfico, ele não tem conhecimento de qual é o equipamento que realmente ele precisa, e qual tempo ele utiliza. Precisa ter um profissional que de essa orientação senão os equipamentos acabam sendo inútil, ele acaba fazendo um exercício que não precisa”.*

O gestor apresenta que a presença de educadores físicos consta no projeto inicial das academias, que não há mas é necessária a presença dos mesmos: *“Agora faz-se necessário né o município contratar profissionais né, montar um projeto que possa estimular o uso mais adequado desses equipamentos com acompanhamento profissional.”*

O gestor 2 também se posiciona a favor da presença de educadores físicos, como observado na seguinte forma: *“É, fundamental né, porque o orientador ele vai estar passando pra pessoa que é leiga no assunto as maneiras corretas de executar o exercício a dosagem da carga, enfim uma orientação sobre alimentação, postura os vencimentos que ele tem que fazer, deveriam implanta e ter um pelo menos um em cada área pra atender, isso é uma falha do próprio projeto”.*

No que diz respeito à manutenção dos aparelhos, o gestor 1 apresenta que os equipamentos são vistoriados a cada seis meses pela prefeitura, no entanto o segundo gestor coloca que a manutenção é realizada quando solicitada pela população, ou ele mesmo passa realizando a manutenção, mas que não há pessoas específicas para isso: gestor 1 *“É nesse momento a manutenção ela é feita, é, a empresa que entregou os equipamentos, ela tem um prazo de doze meses, que ela, a manutenção está sendo feita por eles, mas o município é tem mantido né, todos equipamentos estão intactos nós fizemos uma vistoria nos últimos sessenta dias. O município tem é a cada seis meses, o departamento de obras tem tem passado*

*pelas academias para verificar a manutenção”, gestor 2 : “ainda estão firme, mas eu eu voluntariamente, teria que te duas pessoas pra fazer essa manutenção. Mais é não deixa de ser atendida viu, quando tem uma solicitação : “Ó o aparelho tal está soltando do chão, o parafuso tá solto” imediatamente a prefeitura tem é socorrido esses pedidos”.*

### 7.3 CARACTERIZAÇÃO DOS USUÁRIOS DAS ATIS

O questionário aplicado aos usuários buscou compreender, dentro do possível, a opinião dos mesmos em relação às Academias da Terceira Idade, abrangendo todos os aspectos, desde informações sobre o usuário como a idade, frequência de utilização das academias por semana, se os usuários pertencem ao bairro onde a mesma está localizada, até a posição destes sobre o ambiente em questão, como a importância das Academias da Terceira Idade para o município, a faixa etária com maior predomínio de utilização das academias, a condição dos equipamentos e a presença de profissionais de Educação Física nos espaços.

A partir das respostas dos usuários sobre estas afirmações, pôde-se chegar as seguintes tabelas, que irão demonstrar de forma mais clara a posição dos usuários e no que isto pode refletir.

Tabela 1 – Localização das ATIs

Categoria	Localização das Academias da Terceira Idade em Ivaiporã									
	Country		Sesc		Prefeitura		Carlos Gomes		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Até 20 anos	1	8,3	2	5,4	0	0	0	0	3	4,5
21 a 30 anos	0	0	1	2,7	0	0	1	25,0	2	3,0
31 a 40 anos	2	16,7	5	13,5	1	7,7	0	0	8	12,1
41 a 50 anos	3	25,0	9	24,3	4	30,8	1	25,0	17	25,8
51 a 60 anos	4	33,3	12	32,4	4	30,8	1	25,0	21	31,8
61 a 70 anos	1	8,3	5	13,5	1	7,7	0	0	7	10,6
71 a 80 anos	0	0	3	8,1	3	23,1	1	25,0	7	10,6
Mais de 80 anos	1	8,3	0	0	0	0	0	0	1	1,5
Total	12	100,0	37	100,0	13	100,0	4	100,0	66	100,0

Fonte: Pesquisa de Campo 2014



Os dados observados na tabela 1 dão subsídios para compreender que a frequência da população nas Academias da Terceira Idade segue uma margem de distribuição por faixa etária que se assemelha. Entre as categorias de 41 a 50 anos e 51 a 60 a distribuição mantém-se próxima nas quatro academias analisadas nesse estudo, estas conclusões se assemelham aos resultados apresentados em dois estudos, ambos realizados em Curitiba, por Kruchelski, S; Grande, D; Wendling, N (2011 p.71) e por Souza et al (2014, p.90), onde observou-se que a maioria dos usuários que frequentam as Academias da Terceira Idade se encontram na faixa etária de 40 a 59 anos. Essas informações contribuem para o direcionamento do planejamento futuro de políticas públicas no município, uma vez que as diferentes faixas etárias mantêm percentuais muito próximos nas diferentes ATIs.

Tabela 2 – Utilização das ATIs por semana

<b>Quantas vezes usa a ATI por semana</b>																
<b>Categoria</b>	1 Dia		2 Dias		3 dias		4 Dias		5 Dias		6 Dias		7 Dias		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Até 20 anos	0	0	1	33,3	1	33,3	0	0	1	33,3	0	0	0	0	3	100
21 a 30 anos	1	50	0	0	1	50	0	0	0	0	0	0	0	0	2	100
31 a 40 anos	2	25	1	12,5	3	37,5	0	0	1	12,5	1	12,5	0	0	8	100
41 a 50 anos	1	5,9	2	11,8	5	29,4	0	0	6	35,3	0	0	3	17,6	17	100
51 a 60 anos	1	4,8	3	14,3	7	33,3	2	9,5	5	23,8	1	4,8	2	9,5	21	100
61 a 70 anos	0	0	1	14,3	2	28,6	0	0	4	57,1	0	0	0	0	7	100
71 a 80 anos	0	0	1	14,3	3	42,9	0	0	2	28,6	1	14,3	0	0	7	100
Mais de 80	0	0	1	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	100
<b>Total</b>	<b>5</b>	<b>7,60</b>	<b>10</b>	<b>15,2</b>	<b>22</b>	<b>33,3</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>19</b>	<b>28,8</b>	<b>3</b>	<b>4,5</b>	<b>5</b>	<b>7,6</b>	<b>66</b>	<b>100</b>

Fonte: Pesquisa de Campo 2014

De acordo com a tabela 2, observamos que grande parte dos entrevistados frequentam as Academias da Terceira Idade em torno de três e cinco dias por semana, sendo essa frequência maior entre os indivíduos com idade de 51 a 60 anos. Segundo o estudo realizado em Curitiba apresentado por Souza et al (2014, p.91) cerca de 2/3 dos entrevistados também frequentam as academias da terceira idade cerca de  $\geq 3$  vezes por semana, o que nos leva a entender que a população têm conhecimentos sobre a importância da prática regular de atividades físicas no mínimo três vezes por semana, inclusive por indivíduos a caminho da terceira idade.

Tabela 3 - Mora no bairro onde usa a ATI

Categoria	Mora no bairro onde usa a ATI					
	Sim		Não		Total	
	F	%	F	%	F	%
Até 20 anos	1	2,6	2	7,4	3	4,5
21 a 30 anos	1	2,6	1	3,7	2	3
31 a 40 anos	4	10,3	4	14,8	8	12,1
41 a 50 anos	8	20,5	9	33,3	17	25,8
51 a 60 anos	14	35,9	7	25,9	21	31,8
61 a 70 anos	4	10,3	3	11,1	7	10,6
71 a 80 anos	6	15,4	1	3,7	7	10,6
Mais de 80 anos	1	2,6	0	0	1	1,5
Total	39	100	27	100	66	100

Fonte: Pesquisa de campo 2014

De acordo com a tabela 3, vemos que a utilização das Academias da Terceira Idade por indivíduos que moram no mesmo bairro onde a mesma está localizada ocorre em semelhante proporção para com aqueles que não moram no mesmo bairro da academia, mostrando que o aproveitamento destas têm sido oportuno para toda a população do município, resultando até mesmo em um deslocamento das pessoas para os outros bairros para o usufruto das Academias da Terceira Idade.

Corroborando com esta afirmação, um estudo realizado em Curitiba (Kruchelski; Grande; Wendling, p.73. 2011) apontou que a maior parte dos usuários (55,8%) moram a menos de dez quadras de onde é localizada a Academia da Terceira Idade e cerca de 44,2% da amostra vivem a mais de dez quadras do local, visto que nesta pesquisa 59,1% dos usuários moram no mesmo bairro em que a academia está localizada e 40,9% não moram no bairro onde frequentam a Academia da Terceira Idade, dizendo que a modificação da estrutura urbana, tem papel preponderante para a pratica de atividades físicas na comunidade local.

Tabela 4 – Importância das academias para o município

Categoria	As academias da terceira idade são importantes no município de Ivaiporã					
	Concordo		Concordo Totalmente		Total	
	F	%	F	%	F	%
Até 20 anos	1	33,3	2	66,7	3	100
21 a 30 anos	0	0	2	100	2	100
31 a 40 anos	1	12,5	7	87,5	8	100
41 a 50 anos	5	29,4	12	70,6	17	100
51 a 60 anos	4	19	17	81	21	100
61 a 70 anos	0	0	7	100	7	100
71 a 80 anos	1	14,3	6	85,7	7	100
Mais de 80	0	0	1	100	1	100
Total	12	18,2	54	81,8	66	100

Fonte: Pesquisa de campo 2014

Observando a Tabela 4 podemos identificar que o padrão de aceitação das Academias da Terceira Idade no município de Ivaiporã é muito elevado. Esse padrão de aceitação pode estar relacionado com a necessidade evidente de prática de atividade física pela população geral e a consciência dos usuários na melhoria da saúde e da qualidade de vida<sup>8</sup>, fazendo com que as ATIs sejam caracterizadas como pólos gratuitos de espaços específicos da prática regular de exercícios. Isso denota que, como política pública, as ATIs atingem um elevado grau de importância para a população do município, independente da faixa etária.

<sup>8</sup> KRUCHELSKI,S;GRANDE,D; WENDLING,N. Utilização do Ambiente Construído: Academias ao Ar Livre em Curitiba. **Revista Gestão Pública em Curitiba**. p.67 -80.vol 02.n.02. Mai/Ago. 2011.

Tabela 5 - Academias destinadas somente a idosos

Categoria	As academias da terceira idade são destinadas somente para o público de idosos											
	Discordo Totalmente		Discordo		Nem concordo/Nem discordo		Concordo		Concordo Totalmente		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Até 20 anos	2	66,7	1	33,3	0	0	0	0	0	0	1	33,3
21 a 30 anos	1	50	1	50	0	0	0	0	0	0	0	0
31 a 40 anos	5	62,5	3	37,5	0	0	0	0	0	0	1	12,5
41 a 50 anos	11	64,7	4	23,5	1	5,9	0	0	1	5,9	5	29,4
51 a 60 anos	13	61,9	6	28,6	0	0	1	4,8	1	4,8	4	19
61 a 70 anos	4	57,1	1	14,3	0	0	1	14,3	1	14,3	0	0
71 a 80 anos	5	71,4	0	0	2	28,6	0	0	0	0	1	14,3
Mais de 80	0	0	1	100	0	0	0	0	0	0	0	0
Total	41	62,1	17	25,8	3	4,5	3	4,5	3	4,5	12	18,2

Fonte: Pesquisa de campo 2014

Com relação à tabela 5 vemos que grande parte dos entrevistados acredita ser as Academias da Terceira Idade destinadas à população em geral, não somente à terceira idade, havendo uma proximidade de concordância entre as faixas etárias. Complementando o que foi apresentado na tabela 4, as Academias da Terceira Idade são importantes para o município e devem ser utilizadas por todos.

Tabela 6 - As pessoas que frequentam a academia não são idosos

Categoria	A maioria das pessoas que frequentam a academia da terceira idade não são idosos											
	Discordo Totalmente		Discordo		Não Sei		Concordo		Concordo Totalmente		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Até 20 anos	0	0	1	33,3	1	33,3	0	0	1	33,3	3	100
21 a 30 anos	0	0	1	50	1	50	0	0	0	0	2	100
31 a 40 anos	1	12,5	1	12,5	2	25	1	12,5	3	37,5	8	100
41 a 50 anos	1	5,9	1	5,9	4	23,5	5	29,4	6	35,3	17	100
51 a 60 anos	3	14,3	5	23,8	3	14,3	4	19	6	28,6	21	100
61 a 70 anos	0	0	3	42,9	1	14,3	1	14,3	2	28,6	7	100
71 a 80 anos	1	14,3	2	28,6	0	0	3	42,9	1	14,3	7	100
Mais de 80	0	0	0	0	1	100	0	0	0	0	1	100
Total	6	9,1	14	21,2	13	19,7	14	21,2	19	28,8	66	100

Fonte: Pesquisa de campo 2014

Como sequencia da tabela anterior, a tabela 6 nos mostra que os entrevistados além de concordarem com uma Academia da Terceira Idade destinada à todos, também concordam que estas são mais frequentadas por pessoas que não contemplam à terceira idade, nos mostrando que embora sejam academias intituladas para a terceira idade, segundo os entrevistados, a maioria dos frequentadores não pertencem a esta faixa etária, havendo uma falha como política pública para que realmente se efetive a participação da terceira idade nestas academias.

Tabela 7 - Equipamentos de fácil acesso e uso

Categoria	Os equipamentos das academias da terceira idade são de fácil acesso e de fácil uso									
	Discordo Totalmente		Discordo		Concordo		Concordo Totalmente		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Até 20 anos	0	0	0	0	1	33,3	2	66,7	3	100
21 a 30 anos	0	0	1	50	0	0	1	50	2	100
31 a 40 anos	0	0	1	12,5	2	25	5	62,5	8	100
41 a 50 anos	0	0	2	11,8	10	58,8	5	29,4	17	100
51 a 60 anos	0	0	0	0	10	47,6	11	52,4	21	100
61 a 70 anos	0	0	0	0	3	42,9	4	57,1	7	100
71 a 80 anos	1	14,3	0	0	5	71,4	1	14,3	7	100
Mais de 80	0	0	0	0	0	0	1	100	1	100
Total	1	1,5	4	6,1	31	47	30	45,5	66	100

Fonte: Pesquisa de campo 2014

Existe um pensamento relativo ao senso comum de que a prática de exercícios físicos, especialmente em aparelhos específicos que envolvem atividade neuromuscular, é de um elevado grau de complexidade o que indicaria a obrigatoriedade de um acompanhamento profissional. No entanto, ao observar os dados da Tabela 7, identificamos que a maioria dos usuários entrevistados acham os equipamentos das ATIs de fácil acesso e uso, desmistificando o discurso que a mecânica complexa dos exercícios musculares afastariam os usuários por conta da dificuldade de execução. No entanto, mesmo concordando que os aparelhos são de fácil uso, observamos na prática que algumas pessoas utilizam os aparelhos com postura inadequada, justamente por não conhecerem ou não terem orientação, fato este, que influencia diretamente nos benefícios que o exercício pode oferecer, ou, até mesmo a utilização dos aparelhos com roupas ou calçados inadequados.

Tabela 8 – Aparelhos limpos e bem cuidados

Categoria	Os equipamentos das academias da terceira idade são limpos, bem cuidados e confortáveis											
	Discordo Totalmente		Discordo		Nem concordo/N em discordo		Concordo		Concordo Totalmente		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Até 20 anos	0	0	0	0	1	33,3	2	66,7	0	0	3	100
21 a 30 anos	0	0	0	0	1	50	0	0	1	50	2	100
31 a 40 anos	0	0	0	0	2	25	4	50	2	25	8	100
41 a 50 anos	0	0	3	17,6	4	23,5	6	35,3	4	23,5	17	100
51 a 60 anos	1	4,8	1	4,8	3	14,3	11	52,4	5	23,8	21	100
61 a 70 anos	1	14,3	0	0	4	57,1	0	0	2	28,6	7	100
71 a 80 anos	0	0	0	0	1	14,3	3	42,9	3	42,9	7	100
Mais de 80	0	0	0	0	0	0	1	100	0	0	1	100
Total	2	3	4	6,1	16	24,2	27	40,9	17	25,8	66	100

Fonte: Pesquisa de campo 2014

Segundo a tabela 8, no que diz respeito às condições dos aparelhos a maioria dos entrevistados concordaram que estes se apresentam em boas condições de uso, porém a quantidade de usuários que concordaram totalmente e aqueles que nem concordaram e nem discordaram se aproxima bastante, apresentando que embora haja uma aprovação em relação aos equipamentos, uma quantidade significativa de usuários foram imparciais, demonstrando que deve haver falhas na manutenção e limpeza dos aparelhos das academias.

O fato de algumas academias terem sido implantadas recentemente pode justificar as condições dos aparelhos, bem como o local onde foram implantadas, bairros mais afastados podem estar mais sujeitos a depredação, como também academias que estão mais próximas ao centro da cidade podem receber maiores cuidados devido sua visibilidade.

Tabela 9 - Dificuldade em fazer algum exercício nas academias da terceira idade

Categoria	Já tive alguma dificuldade em fazer exercício nos aparelhos das academias da terceira idade											
	Discordo Totalmente		Discordo		Não sei		Concordo		Concordo Totalmente		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Até 20 anos	0	0	2	66,7	0	0	1	33,3	0	0	3	100
21 a 30 anos	1	50	0	0	0	0	0	0	1	50	2	100
31 a 40 anos	3	37,5	4	50	0	0	0	0	1	12,5	8	100
41 a 50 anos	1	5,9	9	52,9	2	11,8	4	23,5	1	5,9	17	100
51 a 60 anos	8	38,1	7	33,3	1	4,8	4	19	1	4,8	21	100
61 a 70 anos	1	14,3	6	85,7	0	0	0	0	0	0	7	100
71 a 80 anos	2	28,6	4	57,1	0	0	1	14,3	0	0	7	100
Mais de 80	0	0	1	100	0	0	0	0	0	0	1	100
Total	16	24,2	33	50	3	4,5	10	15,2	4	6,1	66	100

Fonte: Pesquisa de campo 2014

A tabela 9 apresenta a satisfação da maioria dos entrevistados ao poder realizar exercícios e não ter dificuldades, levando a compreender que os entrevistados praticam suas atividades e a falta de um profissional especializado na área para o acompanhamento não é algo com tanta relevância para que isso se concretize, assim como é relatado na tabela 7.

A Folha de São Paulo<sup>9</sup> apresentou em setembro deste ano uma matéria ressaltando a importância de profissionais de Educação Física nestes ambientes, devido ao grande aumento das Academias da Terceira Idade nos municípios, porém, como apresentado pelo jornal, a presença de profissionais educadores físicos traria segurança para a realização dos exercícios, como também a prevenção para que crianças que frequentem os locais não se machuquem.

<sup>9</sup> COLLUCCI, C. Cresce o número de academias na rua, mas faltam profissionais habilitados. Folha de São Paulo- Equilíbrio e Saúde.set.2014. Disponível em :< <http://www1.folha.uol.com.br/>> .Acesso: out.2014



Tabela 10 - As ATIs são importantes de acordo com a categoria localização

Categoria	As academias da terceira idade são importantes no município de Ivaiporã					
	Concordo		Concordo Totalmente		Total	
	F	%	F	%	F	%
Country	3	25	9	75	12	100
Sesc	7	18,9	30	81,1	37	100
Prefeitura	2	15,4	11	84,6	13	100
Carlos Gomes	0	0	4	100	4	100
Total	12	18,2	54	81,8	66	100

Fonte: Pesquisa de campo 2014

De acordo com a tabela 10, vemos a significativa importância que as Academias da Terceira da Idade têm para o município de Ivaiporã, sendo unanimidade a aprovação das mesmas em todas as academias analisadas, sendo elas pouco ou muito frequentadas. Mostrando que embora a academia possa estar situada em uma região mais distante do centro ou em condições insatisfatórias a população tem conhecimento da importância das academias para a cidade.

Tabela 11 - As ATIs são apenas para idosos de acordo com a categoria localização

Categoria	<b>As academias da terceira idade são destinadas somente para o público de idosos</b>											
	Discordo Totalmente		Discordo		Nem concordo/N em discordo		Concordo		Concordo Totalmente		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Country	6	50	4	33,3	0	0	0	0	2	16,7	12	100
Sesc	23	62,2	11	29,7	1	2,7	1	2,7	1	2,7	37	100
Prefeitura	10	76,9	1	7,7	1	7,7	1	7,7	0	0	13	100
Carlos Gomes	2	50	1	25	1	25	0	0	0	23,5	4	100
Total	41	62,1	17	25,8	3	4,5	2	3	3	4,5	66	100

Fonte: Pesquisa de campo 2014

Conforme nos mostra a tabela 11 observamos a aceitação dos usuários, em todas as localidades das Academias da Terceira Idade, considerando serem elas destinadas a toda população do município, sem que haja uma restrição ou limitação para o uso das mesmas, embora sua designação seja para a terceira idade e os espaços não tenham placas indicativas especificando sua utilização por alguma faixa etária, resultando em um aproveitamento de toda a sociedade, satisfazendo as necessidades do grupo específico a esta política pública e a população em geral.

Tabela 12 - A maioria das pessoas que frequentam as ATIs não são idosos de acordo com a categoria localização

Categoria	<b>A maioria das pessoas que frequentam a academia da terceira idade não são idosos</b>											
	Discordo Totalmente		Discordo		Não sei		Concordo		Concordo Totalmente		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Country	1	8,3	4	33,3	4	33,3	2	16,7	1	8,3	12	100
Sesc	4	10,8	9	24,3	8	21,6	4	10,8	12	32,4	37	100
Prefeitura	1	7,7	0	0	1	7,7	5	38,5	6	46,2	13	100
Carlos Gomes	0	0	1	25	0	0	3	75	0	0	4	100
Total	6	9,1	14	21,2	13	19,7	14	21,2	19	28,8	66	100

Fonte: Pesquisa de campo, 2014

Em relação à tabela 12 constatamos que embora a maioria dos entrevistados tenha concordado totalmente com a afirmação, a quantidade de usuários que somente concordaram e discordaram se igualou, levando a compreender que apesar de haver uma aceitação há também considerável contradição sobre quem são os reais frequentadores das academias, este equilíbrio pode referir-se a uma variabilidade de idade, de pessoas que frequentam as Academias da Terceira Idade. Sendo que a maior aceitação para a afirmação encontramos na academia em frente a Prefeitura.

Tabela 13 - Aparelhos são de fácil acesso e uso.

Categoria	Os equipamentos das academias da terceira idade são limpos, bem cuidados e confortáveis											
	Discordo Totalmente		Discordo		Nem concordo /Nem discordo		Concordo		Concordo Totalmente		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Country	0	0	0	0	1	8,3	7	58,3	4	33,3	12	100
Sesc	2	5,4	3	8,1	11	29,7	14	37,8	7	18,9	37	100
Prefeitura	0	0	0	0	3	23,1	6	46,2	4	30,8	13	100
Carlos Gomes	0	0	1	25	1	25	0	0	2	50	4	100
Total	2	3	4	6,1	4	24,2	27	40,9	17	25,8	66	100

Fonte: Pesquisa de campo, 2014

No que diz respeito a tabela 13, observamos que grande parte dos entrevistados concordaram com a afirmação em questão, levando-nos a compreender que os equipamentos das Academias da Terceira Idade ainda estão em boas condições de uso, embora possa haver alguma ressalva em relação ao conforto e a limpeza, mas que não impede o usufruto momentâneo da população. Com um percentual significativo para indivíduos que se mantiveram imparciais nas academias no Sesc e Prefeitura, estas com o maior número de entrevistados, podemos subentender que são espaços mais frequentados e que podem estar mais sujeitos a ação de vândalos, como também a ação do tempo, o que pode ser um dos motivos para a imparcialidade de alguns entrevistados.

Tabela 14 - Equipamentos são limpos e bem cuidados de acordo com a categoria localização

Categoria	Os equipamentos das academias da terceira idade são de fácil acesso e de fácil uso									
	Discordo Totalmente		Discordo		Concordo		Concordo Totalmente		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Country	0	0	0	0	5	41,7	7	58,3	12	100
Sesc	1	2,7	1	2,7	18	48,6	17	45,9	37	100
Prefeitura	0	0	2	15,4	7	53,8	4	30,8	13	100
Carlos Gomes	0	0	1	25	1	25	2	50	4	100
Total	1	1,5	4	6,1	31	47	30	45,5	66	100

Fonte: Pesquisa de campo, 2014

A tabela 14 vem nos mostrar a facilidade e acessibilidade dos equipamentos das Academias da Terceira Idade, concordância esta predominante nas quatro academias frequentadas. O consentimento com esta afirmação nos faz entender o impacto que as Academias da Terceira Idade exercem para os usuários por serem gratuitas e estarem disponíveis à população, embora a realização dos exercícios não seja algo padronizado para todos, sem o indicativo de instruções, os usuários consideram os equipamentos fáceis de serem interpretados para execução, embora alguns acreditem estar usando os equipamentos de forma adequada isto muitas vezes não se concretiza na prática.

Tabela 15 - Já teve alguma dificuldade em fazer os exercícios de acordo com a categoria localização

Categoria	Já tive alguma dificuldade em fazer exercício nos aparelhos das academias da terceira idade											
	Discordo Totalmente		Discordo		Não sei		Concordo		Concordo Totalmente		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Country	3	25	7	58,3	0	0	1	8,3	1	8,3	12	100
Sesc	7	18,9	22	59,5	1	2,7	5	13,5	2	5,4	37	100
Prefeitura	3	23,1	4	30,8	2	15,4	3	23,1	1	7,7	13	100
Carlos Gomes	3	75	0	0	0	0	1	25	0	0	4	100
Total	16	24,2	33	50	3	4,5	10	15,2	4	6,1	66	100

Fonte: Pesquisa de campo, 2014

De acordo com a tabela 15 vemos a posição da maioria dos usuários em dizer que já não tiveram dificuldades em realizar os exercícios nos aparelhos, pela sua facilidade, acessibilidade como citado nas tabelas 14 e 13, embora muitos não tenham placas de orientação de como executá-los, levando a compreender que os usuários realizam seus exercícios realmente sabendo como executá-los e tendo facilidade nisso, ou, deduzem como seria a execução do exercício, contemplando àqueles que disseram já ter tido alguma dificuldade na realização dos exercícios nos equipamentos. Sendo que uma parte significativa da amostra afirma que já tivera alguma dificuldade, estabelecendo uma contradição entre as tabelas 14 e 15, pois os usuários dizem ser os aparelhos de fácil acesso e uso porém já tiveram dificuldades.

## 7.4 ANÁLISE DA POLÍTICA PÚBLICA A PARTIR DO CONCEITO DE EFICIÊNCIA, EFICÁCIA E EFETIVIDADE SOCIAL

### 7.4.1 Análise de Eficiência

Eficiência é um passo em avaliações de políticas públicas que busca analisar uma política a partir dos processos que foram utilizados, se houve uma maximização dos resultados com o mínimo de recursos. A busca pela eficiência implica uma melhor utilização dos recursos, resultando no combate à corrupção e no controle orçamentário.

A prefeitura do município de Ivaiporã apresentou em seu projeto (anexo A) para a implantação das Academias da Terceira Idade em cinco bairros, recursos financeiros que em sua grande maioria são provenientes do Ministério do Esporte, sendo mínimos os gastos oriundos dos cofres do município, levando a compreender que a prefeitura do município, para concretizar esta ação não obteve tantos gastos.

Ainda em relação à eficiência, no projeto apresentado não são relatados custos relacionados à manutenção destes equipamentos, bem como a falta de artifícios para a melhoria destes ambientes, como bebedouros ou banheiros, gastos estes, que compreende-se que ficaria a cargo da prefeitura.

Um ponto positivo referente à eficiência dentro desta política, remete-se à fala do gestor 1, ao dizer que para a implantação das academias da terceira idade um levantamento foi realizado, a partir, da assistência social, denominado CADúnico, que daria um parâmetro de quantas pessoas consideradas da terceira idade, frequentariam estes espaços, ou seja, uma ação que buscou compreender a demanda de idosos em cada região do município, embora não tenha estudos que comprovem a média de pessoas que utilizem estes espaços.

Em termos de eficiência esta política buscou afirmar-se, sendo falha nos pontos citados anteriormente, mas concreta em outros, porém, existem outros fatores que devem ser analisados pelos gestores para melhor continuidade da política, e em especial em futuras implantações de academias da terceira idade, como também no desenvolvimento de outras políticas públicas para o setor.

### **7.4.2 Análise da Eficácia**

Eficácia diz respeito à concretização dos objetivos, é o acompanhamento da realização das metas propostas, se estas foram atingidas. A eficácia propicia as entidades responsáveis demonstrar à população que os resultados estão sendo alcançados.

No que diz respeito à eficácia se encontra o cumprimento de um dos objetivos propostos no projeto cedido pela prefeitura do município de Ivaiporã, que é o incentivo a práticas de atividades físicas pela população idosa, sendo que este incentivo tem abrangido a toda população do município, uma vez que alguns locais onde estão instaladas as academias da terceira idade favorecem a prática de uma caminhada, tornando um complemento na prática de atividades físicas.

Dentro desta perspectiva o projeto apresentado pela prefeitura menciona que o município possuiria equipes próprias para o acompanhamento dos usuários das academias da terceira idade, ou seja, profissionais de Educação Física nestes locais. No entanto esta realidade ainda não é observada no município, os usuários chegam ao local e realizam suas atividades, sem haver nas academias quadros explicativos de todos os aparelhos e como eles devem ser realizados, apenas placas anexadas a estes indicando o músculo a ser trabalhado, o que leva a compreender uma falta de esclarecimento sobre a utilização dos equipamentos, sendo os mesmos desfrutados a partir da interpretação dos usuários, ainda que nas respostas dadas ao questionário desta pesquisa a maioria apresentou não ter dificuldades em realizar os exercícios nos equipamentos, a presença destes profissionais seria para promover da melhor forma possível o incentivo a prática correta de atividades físicas.

Em relação à eficácia esta política busca atingir seus objetivos, porém, estes devem ser revistos pelos gestores de forma a realmente se concretizarem em sua totalidade e trazerem mais e melhores resultados para a população que se beneficia com esta política pública.

### **7.4.3 Análise da Efetividade Social**

Efetividade social refere-se ao impacto social que esta política pública resultou. Busca identificar os efeitos produzidos sobre uma população-alvo, é mensurar o real valor de um investimento social, que é a apropriação pela

sociedade, é garantir a vinculação entre as ações do programa e as mudanças percebidas.

Referente à efetividade social, a partir das respostas apresentadas pelos usuários, observamos que houve esta apropriação pelos mesmos, sendo que a maioria dos entrevistados consente com a importância das academias da terceira idade para o município, buscam usufruir destes ambientes em torno de três vezes por semana.

Esta apropriação também é observada nas falas dos gestores ao dizerem (sem existir um estudo concreto sobre isso), que é notório o contentamento da população em ter equipamentos gratuitos próximos aos locais onde moram e que podem ser utilizados a qualquer horário. Um dos gestores salienta a diminuição de procura por remédios em postos de saúde, sendo isso um reflexo dos resultados que as academias da terceira idade vêm exercendo sobre a população, como também é relatado por um profissional de educação física em matéria para a Folha de São Paulo<sup>10</sup>, dizendo que *“pessoas saudáveis utilizam menos os serviços de saúde, consomem menos medicamentos, e são mais motivadas”*.

Com estes apontamentos observamos que a política pública de implantação de academias da terceira idade no município de Ivaiporã, tem trazido benefícios a população, e que melhorias nestes ambientes só irá trazer mais satisfação à população que utiliza de tais serviços públicos tornando-se um ambiente convidativo para aqueles que ainda não praticam.

## **8. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

A presente pesquisa buscou analisar o processo de implantação das academias da terceira idade a partir de um estudo das políticas públicas que fundamentaram a constituição desses espaços de atividades físicas.

Buscando uma compreensão de como essas academias foram implantadas e se de fato essas ações foram absorvidas pela população, atentou-se à fala dos gestores na entrevista e à opinião dos usuários por meio de afirmações elaboradas em um questionário.

---

<sup>10</sup> COLLUCCI, C. Cresce o número de academias na rua, mas faltam profissionais habilitados. Folha de São Paulo- Equilíbrio e Saúde. set. 2014. Disponível em :< <http://www1.folha.uol.com.br/>> . Acesso: out. 2014



Os marcos legais foram observados a partir de um documento concedido pela prefeitura Municipal de Ivaiporã, relatando a presença do Ministério do Esporte nos investimentos, como também a descrição detalhada dos equipamentos adquiridos e a justificativa para esta implantação, sem maiores informações sobre as mesmas. Por meio deste documento podemos perceber a pequena participação da prefeitura municipal de Ivaiporã, em relação à conquista dos equipamentos, investimentos estes, portanto que a prefeitura deveria utilizar para a melhoria e aperfeiçoamento das academias da terceira idade, transformando estes ambientes mais convidativos à população, resultando em uma população mais ativa e mais satisfeita com as ações da prefeitura.

Nessa perspectiva, destaca-se um estudo realizado em Curitiba<sup>11</sup> que apresentou dados indicando que a inclusão de práticas de exercícios físicos nas academias da terceira idade reduz o percentual de indivíduos que estão inativos, justificando estes locais como uma excelente estratégia para elevar o nível de atividade física habitual populacional.

Já em relação à gestão das ATIs no município de Ivaiporã, observamos nas entrevistas realizadas com os gestores o otimismo dos mesmos com relação a esta política, porém, identificou-se uma contradição nas falas, no que tange a presença de profissionais de Educação Física nestes ambientes, os critérios utilizados para a distribuição das academias e as formas para manutenção destes espaços, levando a compreender que há uma falta de comunicação entre os setores e as ações realizadas pela prefeitura. Esta falta de comunicação entre os setores da prefeitura, nos leva a entender as falhas, que esta política ainda apresenta e que devem ser revistas pelos gestores, como dito acima para a melhoria destes locais.

Em relação à posição dos usuários a maioria se posicionou a favor das academias da terceira idade, da mesma forma como foi apresentado no estudo de Souza et al (2014, p.94) , estudos têm mostrado que espaços públicos facilitam a interação social, as relações sociais estabelecidas nestes locais resultaria em um ambiente social mais participativo. A idade média estabelecida neste estudo para os frequentadores está entre cinquenta e um e sessenta anos, ou seja, usuários que estão a caminho da terceira idade. Ainda que tenha prevalecido o consentimento dos usuários em não ter dificuldades para a utilização dos equipamentos das

---

<sup>11</sup> KRUCHELSKI,S;GRANDE,D; WENDLING,N. Utilização do Ambiente Construído: Academias ao Ar Livre em Curitiba. **Revista Gestão Pública em Curitiba**. p.67 -80.vol 02.n.02. Mai/Ago. 2011.

academias, o que se compreende é a dispensabilidade de profissionais de educação física, porém, a presença destes nestes ambientes traria melhor qualidade às atividades realizadas pelos usuários.

Para finalizar, identificamos a importância deste estudo como forma de possibilitar a melhora dos ambientes formados pelas academias da terceira idade. Através disso entendemos a sua importância no desenvolvimento da atividade física para a população, principalmente as que utilizam estes espaços, fomentando a qualidade de vida e abrindo espaços para a atuação de profissionais de educação física. Deixando aberto para novos estudos que abordem o mesmo tema, buscando de maneira mais aprofundada compreender a posição dos gestores e a opinião dos usuários, servindo este de complemento para os estudos na área.

## REFERÊNCIAS

AGUIAR, V. R. L.; MEDEIROS, C. M.. **Entrevistas na Pesquisa Social**. IX Congresso Nacional de Educação. PUCPR. 2009.

ARAUJO, A.C.B.; LIMA, W. Maria C. M. **Políticas Públicas: Lixo e Cidadania para um desenvolvimento sustentável**. Faculdade de Ciências, Educação e Tecnologia de Garanhuns. Recife. 2008.

BARDIN,L. **Análise de Conteúdo** . São Paulo. Edições 70.1977

BELLONI, I.; MAGALHÃES, H.; SOUSA, L.C. **Metodologia de Avaliação em Políticas Públicas – Uma experiência em educação profissional**. 4 ed. São Paulo: Cortez, 2007.

BENDRATH, E.A. O Programa Escola da Família enquanto Política Pública: Políticas Compensatórias e Avaliação de Rendimento. 2010. 203 f. **Dissertação (Mestrado em Educação)** – Universidade Estadual Paulista, Presidente Prudente, 2010.

BENDRATH, E.A. A Educação Não-Formal a partir dos relatórios da Unesco. 2014. 293f. **Tese (Doutorado em Educação)** – Universidade Estadual Paulista, Presidente Prudente, 2014.

BRASIL. lei federal nº 10.741, de 01 de outubro de 2003. **Estatuto do Idoso**. Brasília, DF: Secretaria Especial dos Direitos Humanos, 2003.

BRASIL. Ministério da Previdência e Assistência Social. **Política nacional do idoso**. Brasília, DF: Imprensa Nacional, 1994.

CARDOSO, L.F. Brasil já tem mais de 650 ATIs em 577 cidades, diz Prefeitura. **O Diário.Com**. jan.2009. Disponível em:< <http://maringa.odiarario.com/>> Acesso: set.2014.

CARVALHO, R.M.B.; VARGAS, A. O Contexto Histórico das Políticas Públicas de Lazer no Brasil. **Licere**, Belo Horizonte, v.13, n.4, dez/ 2010.

CASAGRANDE. M. **Atividade Física na Terceira Idade**. Universidade Estadual Paulista: Bauru, 2006.

CASTRO, R.B. Eficácia, Eficiência e Efetividade na Administração Pública. **30º Encontro Associação Nacional de Pós – Graduação e Pesquisa em Administração**. 23 a 27 de setembro de 2006. Salvador/BA.

COLLUCCI,C. Cresce o número de academias na rua, mas faltam profissionais habilitados. **Folha de São Paulo**- Equilíbrio e Saúde. set.2014. Disponível em :< <http://www1.folha.uol.com.br/>> .Acesso: out.2014

CONFED. Atividade Física – Sinônimo de Bem estar. **Revista de Educação Física**. nº 14.dezembro de 2004.

DINIZ, D.F.; GOLÇALVES, A.I; PROCHNOW, A.L; RAMOS, A.G. SELVERO, C.M. **Pesquisa em Crenças: Contribuições para o Ensino e a Aprendizagem de Línguas.** Centro Universitário Franciscano. Santa Maria.RS.2011 Disponível em : <<http://www.unifra.br/>> Acesso: set.2014

DUARTE, C.P.; SANTOS, C. L.; GONÇALVES, A. K.. Concepção de pessoas de meia idade sobre saúde, envelhecimento e atividade física como motivação para comportamentos ativos. **Rev. Brasileira de Ciências do Esporte**, Campinas, v. 23, n. 3, p. 35-48, maio 2002.

FERNANDES, NOGUEIRO. **O Espaço Saúde e Lazer: a academia ao ar livre em questão.** Universidade do Estado do Paraná. s.a.

FIGUEIREDO, M.F.; FIGUEIREDO, A.M.C. Avaliação política e avaliação de políticas: um quadro de referência teórica. **Anál. Conl.**, Belo Horizonte., set/dez. 1986.

GUNTHER, H. **Como elaborar um questionário.** Série: Planejamento de Pesquisa nas Ciências Sociais. Universidade de Brasília.2003.

JUNIOR,W.M. ; SOUZA, J. ; STAREPRAVO, F. A.. Políticas Públicas de Esporte e Lazer no Brasil: Uma Proposta Teórico- Metodológica de Análise. **Rev. Movimento.** Porto Alegre, v. 17, n. 03, p. 233-251, jul/set de 2011.

KRUCHELSKI,S;GRANDE,D; WENDLING,N. Utilização do Ambiente Construído: Academias ao Ar Livre em Curitiba. **Revista Gestão Pública em Curitiba.** p.67 - 80.vol II.n.02. Mai/Ago. 2011.

LIKERT, H. **A Technique for the Measurement of Attitudes.** 1932. pp. 5-55.

NADAI, A. Programa de Atividades Físicas e Terceira Idade. **Motriz** – vol. 01, nº 02, 120-123, Dezembro/1995.

NEWS. MED.BR, 2005. **Brasil Saudável: governo quer reduzir doenças.** Disponível em:<<http://www.news.med.br> >. Acesso em: set. 2014.

PADILHA, N.M. **Actividade Física e Saúde na Terceira Idade - Estudo da influência da prática de hidroginástica na aptidão física funcional de idosos autónomos e independentes.** Universidade De Trás-os-Montes e Alto Douro.Portugal.2007.

PINTO, L. M.S.M. Políticas públicas de esporte e lazer: caminhos participativos. **Revista Motrivivência.** Julho. 1998.

SILVA E.A, et al. Políticas Públicas de Lazer: Discutindo Espaços e Equipamentos nas Comunidades de Bairros de Campina Grande/PB. In: **Congresso Internacional de Ciências do Esporte**, n. III Salvador. Anais do XVI Congresso Brasileiro de Ciências do Esporte.Salvador.2009.p.10

SOUZA, C. Políticas Públicas: uma revisão da literatura. **Sociologias**, Porto Alegre, ano 8, nº 16, jul/dez 2006, p. 20-45.

SOUZA,C.A.et al. Perfil dos frequentadores e padrão de uso das academias ao ar livre em bairros de baixa e alta renda de Curitiba-PR. **Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde** . Pelotas/RS . Jan/2014.

SOUZA,T. R. Lazer, Turismo e Políticas Públicas para a Terceira Idade. **Revista Científica Eletrônica Turismo** – Periodicidade Semestral ,ano III, nº 4, janeiro,2006.

STAREPRAVO,F.A. **Políticas Públicas de Esporte e Lazer no Brasil: Aproximações,Intersecções, rupturas e distanciamentos entre os subcampos Políticos/Burocráticos e Científico/Acadêmico**. 2011. 422 f. Tese (Doutorado) Universidade Federal do Paraná. Curitiba. 2011.

STELLA,F.; GOBBI,S.;CORAZZA, D. I.;COSTA, J.L.R. Depressão no Idoso: Diagnóstico, Tratamento e Benefícios da Atividade Física. **Motriz**, Rio Claro,Ago/Dez 2002, Vol.8 n.3, pp. 91-98

TEIXEIRA.E.C. **O papel das Políticas Públicas no desenvolvimento local e na transformação da realidade**. Associação de Advogados de Trabalhadores Rurais da Bahia. Ba. 2002 . Disponível em : <<http://www.dhnet.org.br/>> Acesso em: agosto de 2014.

## APÊNCIDE A - Questionário

Localização da ATI \_\_\_\_\_ Idade Respondente \_\_\_\_\_

Mora no Bairro onde usa a ATI? ( ) Sim ( ) Não Se “sim” a quanto tempo?

Quantas vezes por semana usa a ATI? \_\_\_\_\_

1. Sobre a frase: **“As academias da terceira idade são importantes no município de Ivaiporã”**. Qual seu grau de concordância com ela?

Concordo Totalmente      Concordo      Não Sei      Discordo      Discordo Totalmente

2. Sobre a frase: **“As academias da terceira idade são destinadas somente para o público de idosos”**. Qual seu grau de concordância com ela?

Concordo Totalmente      Concordo      Nem concordo/  
Nem discordo      Discordo      Discordo Totalmente

3. Sobre a frase: **“A maioria das pessoas que frequentam a academia da terceira idade não são idosos”**. Qual seu grau de concordância com ela?

Concordo Totalmente      Concordo      Não Sei      Discordo      Discordo Totalmente

4. Sobre a frase: **“Os equipamentos das academias da terceira idade são de fácil acesso e de fácil uso”**. Qual seu grau de concordância com ela?

Concordo Totalmente      Concordo      Não Sei      Discordo      Discordo Totalmente

5. Sobre a frase: **“Os equipamentos da academia da terceira idade são limpos, bem cuidados e confortáveis”** Qual seu grau de concordância com ela?

Concordo Totalmente      Concordo      Nem concordo/  
Nem discordo      Discordo      Discordo Totalmente

6. Sobre a frase: **“Já tive alguma dificuldade em fazer exercício nos aparelhos das academias da terceira idade”**. Qual seu grau de concordância com ela?

Concordo Totalmente      Concordo      Não Sei      Discordo      Discordo Totalmente

## APÊNDICE B – Termo de Consentimento

### TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO

Gostaríamos de convidá-lo(a) a participar da pesquisa intitulada: **Análise da Implantação das Academias da Terceira Idade em Ivaiporã - Pr**, desenvolvida pela acadêmica Anielle da Silva Zarpelon, junto ao curso de Educação Física da Universidade Estadual de Maringá (UEM), orientada pelo Prof. Ms. Eduard Angelo Bendrath. O objetivo da pesquisa é analisar o processo de implantação das academias da terceira idade do município de Ivaiporã e o desenrolar dessa política pública no município. Para isto a sua participação é muito importante, e se dará da seguinte forma: será realizada uma entrevista com perguntas sobre seu trabalho como agente público. Informamos que como se trata de uma entrevista semi-estruturada, a mesma durará aproximadamente 30 minutos, o que poderá causar-lhe desconforto. Gostaríamos de esclarecer que sua participação é totalmente voluntária, podendo recusar-se a participar, ou mesmo desistir a qualquer momento sem que isto acarrete qualquer ônus ou prejuízo à sua pessoa. Informamos que você pode deixar de responder qualquer pergunta que possa gerar desconforto ou constrangimento, e que as informações serão utilizadas somente para os fins desta pesquisa, as quais serão tratadas com o mais absoluto sigilo e confidencialidade, de modo a preservar a sua identidade. As entrevistas gravadas e transcritas estão destinadas apenas a pesquisa, de forma que em nenhum momento os nomes serão citados. Ao final da pesquisa as gravações serão descartadas. Os benefícios indiretos aos sujeitos de pesquisa estão relacionados à contribuição para o avanço do conhecimento sobre as políticas públicas de esporte e lazer no município de Ivaiporã. Caso você tenha mais dúvidas ou necessite maiores esclarecimentos, pode nos contatar nos endereços abaixo. Este termo deverá ser preenchido em duas vias de igual teor, sendo uma delas, devidamente preenchida e assinada entregue a você. Além da assinatura nos campos específicos pelo pesquisador e por você, solicitamos que sejam rubricadas todas as folhas deste documento. Isto deve ser feito por ambos (pelo pesquisador e por você, como sujeito ou responsável pelo sujeito de pesquisa) de tal forma a garantir o acesso ao documento completo.

Eu, \_\_\_\_\_ declaro que fui devidamente esclarecido e concordo em participar VOLUNTARIAMENTE desta pesquisa.

\_\_\_\_\_ Data: \_\_/\_\_/\_\_\_\_\_  
Assinatura ou impressão datiloscópica

Eu, \_\_\_\_\_, declaro que forneci todas as informações referentes ao projeto de pesquisa supranominado.

\_\_\_\_\_ Data: \_\_/\_\_/\_\_\_\_\_  
Assinatura do aluno pesquisador

Qualquer dúvida com relação à pesquisa poderá ser esclarecida com o pesquisador, conforme o endereço abaixo:

Aniele Zarpelon: (43) 99761779

Rua: Avenida Castelo Branco

Bairro: Centro CEP 86870-000 Ivaiporã - Paraná - Brasil

Email: nanyzarpelon@hotmail.com

Eduard Angelo Bendrath: (43) 3472-5950

Universidade Estadual de Maringá

Campus de Ivaiporã – Paraná - Brasil

Maringá – Paraná – Brasil

Email: eabendrath@uem.br



**APÊNDICE C – Tópicos guia da entrevista semiestruturada com gestores municipais**

- Qual critério foi utilizado para distribuição, na cidade, das academias da terceira idade?
- Como a prefeitura observa a estimativa da população que utilizaria mensalmente as academias da terceira idade?
- Qual a sua opinião sobre a importância de assistência por parte de educadores físicos nas academias da terceira?
- Como a prefeitura observa as academias da terceira idade, não só em quesitos de implantação, mas também de manutenção?
- Como é avaliada a eficiência das academias da terceira da idade em termos de políticas públicas
- Quais as principais academias da cidade? E quais os horários que as academias são mais frequentadas?

## APÊNDICE D – Transcrição entrevista Gestor 1

Data da pesquisa: 04/08/2014

Pesquisadora: Anielle da Silva Zarpelon

Local da entrevista: Prefeitura Municipal de Ivaiporã

Entrevistado: Gestor 1– Departamento Municipal de Controladoria

- Qual critério foi utilizado para distribuição, na cidade, das academias da terceira idade?

O critério que foi utilizado, é o critério de população, então foi feito um levantamento da das áreas que o município possui de praças ou de terreno, e dentro desses desse levantamento foi feito o local onde o número de população, de pessoas, é de pessoas principalmente da terceira idade onde são mais localizados na cidade

Então foi feito um estudo para ver em qual região da cidade que haveria mais idosos

Onde haveria mais idosos. Então foi distribuído. Nos distritos não foi feito este estudo, nos distritos, foi colocado uma em cada distrito considerando pela é pelo cadastro do CADÚnico que já existiu essa população idosa estabelecida, mais foi colocado uma em cada distrito, e, dentro da cidade a distribuição foi feita pela, é, utilizando o cadastro do CADÚnico,

O que é o CADÚnico?

O CADÚnico é um cadastro da assistência social que tem a distribuição das famílias carentes da cidade com vários perfis, e, dentro dos perfis as famílias que tem idoso na residência e aí a distribuição foi feita é utilizando esse critério.

- Como a prefeitura observa a estimativa da população que utilizaria mensalmente as academias da terceira idade?

É utilizando o cadastro do CADÚnico então é feito uma média juntando por bairros. Cada academia das que fogem da área central, as academias que estão localizadas no complexo da Vila João 23, lá do Jardim Europa, da Vila Santa Maria, da Vila, perdão, Jardim lá do alto Vila do Maneco esse pessoal foi pela população utilizando o critério da população do CADÚnico, que dá uma média né, então foi distribuído, uma média, média esta entre mais ou menos 200 idosos mais ou menos, tá, então juntou vários bairros, pra cada local, quantos tem naquela região

e foi distribuído, na cidade nós ficamos com três né, distribuídos em três pontos, que seria bem na central da cidade que a Praça da Independência, na na Praça Carlos Gomes, e lá na Mandaguari, divididos em três pontos, e aí depois, colocado na nos extremos da cidade, lá no alto lá no Maneco, lá nas populares, e depois o inverso dos extremos, norte e sul que seria Furnas e depois lá na João XXIII, na região da João XXIII, o complexo da população é maior, recebendo três academias, ficando distribuído, é distribuído em leste, oeste, e, norte, norte, sul. No sul fica é, nós colocamos, ali na é no Jardim Botânico e norte nós colocamos lá no Jardim Europa, a oeste nós colocamos na Marechal, na Praça Marechal Cordeiro de Farias e a leste colocamos lá na no Jardim Imperial.

- Qual a sua opinião sobre a importância de assistência por parte de educadores físicos nas academias da terceira?

Até pra questão de funcionamento das academias da terceira idade, até mesmo para que ela tenha um aproveitamento melhor, não fique só, ali é, só para exercícios aleatórios, ali é interessante, tá dentro do projeto, agora depende é de estímulos tanto da população como é da pessoal da área, do departamento de esporte, é fazer uma redistribuição né de profissionais da área de educação física para que possa provocar nesses locais onde foram distribuídas é um, professores de educação física que possam estar orientando, é com, é em horários distribuídos, orientando esses profissionais, essas pessoas que utilizam, a utilizar de, os equipamentos.

#### Então isto tem no projeto?

Da elaboração da conquista destes projetos foi colocado que a gente teria esta proposta. Essa proposta foi, foi, encaminhada pelo meu departamento, que é o departamento de obras e de de esporte, no entanto, ainda não começou este trabalho, a não ser nas academias que estão próximas aos Sesc/Senac que são duas academias que são instaladas no lago lá, no Jardim Botânico, que o Sesc/Senac através de alguns profissionais tem feito um trabalho lá né de, de pra acompanhar essas, a utilização dos equipamentos. Agora faz-se necessário né o município contratar profissionais né, montar um projeto que possa estimular o uso mais adequado desses equipamentos com acompanhamento profissional.

- Como a prefeitura observa as academias da terceira idade, não só em quesitos de implantação, mas também de manutenção?

É nesse momento a manutenção ela é feita, é, a empresa que entregou os equipamentos, ela tem um prazo de doze meses, que ela, a manutenção esta sendo feita por eles, mas o município é tem mantido né, todos equipamentos estão intactos nós fizemos uma vistoria nos últimos sessenta dias, alguns que tinham probleminhas até porque por na problema na instalação do piso, como foi a do Jacutinga e uma lá do Alto Porã, mas foram revistos, foram concertados. O município tem é a cada seis meses, o departamento de obras tem tem passado pelas academias para verificar a manutenção. É, agora a utilização dos equipamentos é que tem sido ainda um ponto falho no projeto que a Prefeitura é não tem colocado profissionais ainda a não ser na na que o Sesc/Senac está mantendo lá no lago.

#### Então no lago tem profissionais?

Tem, tem, lá é um profissional , professor de educação física do Sesc/Senac que utiliza desses equipamentos. Esse equipamentos, tem que lembrar que esses equipamentos cada um ele tem um, é pra atingir um tipo de atividade, Então a pessoa que chega lá e te não tem um profissional pra acompanhar , muitas vezes o exercício que pode ser benéfico pode ser maléfico, ele não tem conhecimento de qual é o equipamento que realmente ele precisa, e qual tempo ele utiliza. Precisa ter um profissional que de essa orientação senão os equipamentos acabam sendo inútil, ele acaba fazendo um exercício que não precisa

- Como é avaliada a eficiência das academias da terceira da idade em termos de políticas públicas

Bom a avaliação é feita pela satisfação da população. As pessoas que moram mais próximas as academias a gente percebe um contentamento de ter os equipamentos gratuitos pra pra utilizar. Mas é não foi mensurado nenhum tipo de pesquisa por parte da prefeitura até porque tem seis meses ai de funcionamento dos equipamentos num conjunto, pra abranger algum resultado sobre isso. Então até o seu estudo ai pode ser alguma coisa que possa demonstra isso. Mas não existe por parte da prefeitura um estudo ainda que demonstre isso.

- Quais as três principais academias da cidade? E quais os horários que as academias são mais frequentadas

É... os horários de pico tem sido na parte da manha, que as pessoas da terceira idade utilizam né, e depois das seis horas. As que são mais utilizadas é a do Jardim

Botânico, lá das populares, e da sete de setembro no Country, essas três são as mais utilizadas.

Então quais são?

A do Sesc, que tivemos que por até duas, porque faltava equipamento, a do Country e a Carlos Gomes, lá nas populares, as que são mais utilizadas

Então os horários são durante a manhã umas nove horas

Entre umas 7:30 até até as 10:00 e depois das 6, durante o dia por as academias ser em céu aberto é pouco utilizada.

## APÊNDICE E - Transcrição entrevista Gestor 2

Data da pesquisa: 12/08/2014

Pesquisadora: Anielle da Silva Zarpelon

Local da entrevista: Ginásio de Esportes Alcebíades Alves

Entrevistado: Gestor 2– Chefe do Departamento de Esporte e Lazer

- Qual critério foi utilizado para distribuição, na cidade, das academias da terceira idade?

Nós, nós fizemos um levantamento da cidade né, nesse bairros mais distantes, que tem com dificuldade de se deslocar até o centro, e onde o centro também é tem estas academias, também tem essa demanda. Então nós localizamos que nem os distritos né, nós temos uma academia no Alto Porã, tem no Jacutinga né, Sabugueiro, e implantamos aqui também nos bairros, porque são bairros mais distantes do centro, são bairros aonde as pessoas são mais carentes, não tem, muitos delas não tem condições de ficar pagando uma academia, esse foi o primeiro critério adotado né pela administração e quando chegamos aqui no passado, já tinha umas implantadas, localizamos outros bairros que tavam com carência e passamos pelo administração para executar a montagem.

- Como a prefeitura observa a estimativa da população que utilizaria mensalmente as academias da terceira idade?

Olha nós temos aqui um trabalho da saúde quanto a caminhada né, qualidade de vida, e a gente tem visto a preocupação da saúde, visto que a saúde tem algumas conjuntos de aparelhos, de ATIs que foram direcionados ao projeto do Ministério da Saúde. Então eles têm uma preocupação, que além da caminhada que o a terceira idade executa, eles também necessitam de exercício, de um alongamento exercício pra criar um pouquinho mais de força muscular, para esses essas pessoas nessa faixa etária.

Então foi um projeto a partir da saúde?

A partir da saúde, porque quando eu cheguei aqui este projeto já existia. Partiu da saúde nossa parceria né, porque sempre a o Educação Física tá ligado a a área da saúde, então nós estamos sempre com parceira não temos na demanda é profissionais que possa servir de orientação, né, então nós temos bastante

dificuldade. Visto que o trabalho de atividade física precisamos de um profissional bacharelado nós temos falta.

- Qual a sua opinião sobre a importância de assistência por parte de educadores físicos nas academias da terceira?

É fundamental né, porque o orientador ele vai estar passando pra pessoa que é leiga no assunto as maneiras corretas de executar o exercício a dosagem da carga, enfim uma orientação sobre alimentação, postura os vencimentos que ele tem que fazer, a o controle da da pulsação, então isso é muito importante, infelizmente o esses projetos da academia vieram do governo federal sem é é constar um profissional da área, acho que eles deveriam implanta i i ter um pelo menos um em cada área pra atender, isso é uma falha do próprio projeto. Projeto maravilhoso, que facilita a participação da população carente e também tem atendido não só os carentes, como também as outras pessoas pela facilidade e localização ,pela maneira de você executar , que são fixos né , não tem trabalho de ficar levantando um peso, alguma coisa, simplesmente ele entra no aparelho e e executa os os exercícios.

- Como a prefeitura observa as academias da terceira idade, não só em quesitos de implantação, mas também de manutenção?

Olha éé, elas tão ainda em fase de implantação , algumas foram implantadas, então , ainda estão firme, mas eu eu voluntariamente , eu até comprei um um líquido pra anti corrosivo, e tenho passado , tenho pedido, as vezes levo uma chavinha aperto, mais eu também não tenho tempo de fazer isso, teria que te duas pessoas pra faze essa manutenção. Mais é não deixa de ser atendida viu, quando tem uma solicitação : “Ó o aparelho tal está soltando do chão, o parafuso tá solto” imediatamente a prefeitura tem é socorrido esses pedidos

- Como é avaliada a eficiência das academias da terceira da idade em termos de políticas públicas

Olha,eu eu vejo assim que a população ela ela enxerga uma um projeto que vem transforma, vem melhora a saúde tudo, a pessoa que participa né, vem fortalece as suas articulações , a terceira idade precisa muito trabalha com articulações, existe aparelho la que você pode alonga, então uma polítca pública isso é muito importante, porque? Você tendo essa oportunidade a com certeza as pessoas vão diminuindo a procura na nos postos de saúde, se tá intendendo, ela

vai criando um pouquinho de condicionamento, vai melhorando a saúde , então isso pra uma pessoa que começa a fazer, futuramente vai te uma economia muita na saúde. Nós não temos ainda um levantamento, mais a gente ouve muito na na muito na saúde a diminuição da terceira idade, por causa das caminhadas né, você vê que é um povo saudável. É eu vim de outra cidade morei aqui até 1970,de 71 até 90 eu morei aqui , e eu observo que a população aqui participa muito das atividades físicas, principalmente a terceira idade, e onde eu vim o índice é bem pequeno, nós tinham conseguido, eu fui secretario lá em Santo Antonio, implantamos oito academias , aqui eu posso afirmar que tá acima de 14 e tem mais 7 a ser implantada. Então o povo vai te essa facilidade de te perto da sua casa um aparelho desse né. E pra nós que estamos na na política, na administração isso é muito importante ,melhora o rendimento da pessoas, melhora saúde, disposição .Então é um dos quesitos pra melhora a qualidade de vida

- Quais as três principais academias da cidade? E quais os horários que as academias são mais frequentadas

Se diz as nossas academias, nossas Atis..

#### Isso, dentro da cidade

Eu vejo uma academia bem montada, aliás todas são montadas bem adaptadas . Mas eu vejo lá no lago Sesc um lugar , um lugar ideal, porque, com espaço pra você fazer sua caminhada, pode fazer um aquecimento um alongamento, tem grama, lá não tem barulho é de de carros passando ,então é um lugar mais arejado né . Então eu vejo essa como uma academia muito interessante, bastante frequentada principalmente no horário onde o pessoal prefere caminhar das 17:00 até lá pelas 19:00 e de manha também é bem bem frequentada, durante o dia algum outros que passam por lá . Na parte da manhã em torno das 7 da manha fazer uma caminhada .E outras academias que nós temos que podemos citar né , com certeza aquela que foi montada na pracinha do Papai Noel , bem montadinha, as arvores já fazem uma sombra , lugar tranquilo também, como também lá em frente da prefeitura, é muito interessante né.



**APÊNDICE F – Diário de Coleta de Dados**

## Diário de Coleta de Dados

- Segunda feira 18/08/2014 - ATI Carlos Gomes

**Manhã 07h00min às 09h00min:**

- 1º entrevista as 08h40min

**Tarde: 18h00min as 19h00min**

- duas primeiras entrevistas as 18h05min

- terceira entrevista as 18h30min

- Terça feira 19/08/2014 – ATI Redondo do Country

**Manhã 07h00min as 08h00min:**

- duas primeiras entrevistas as 07h30min

-terceira entrevista as 08h00min

**Tarde 18h00min as 19h00min**

- 1º entrevista as 18h00min

- duas entrevistas às 18h15min

- terceira entrevista às 18h23min

- Quarta feira 20/08/2014 – ATI em frente à Prefeitura

**Manhã 08h00min as 09h00min**

- duas entrevistas as 08h40min

**Tarde 18h00min as 19h00min**

- duas entrevistas as 18h05min

-três entrevistas às 18h14min

-duas entrevistas às 18h48min

- Quinta feira 21/08/2014 ATI - SESC

**Manhã 07h00min as 08h00min**

-primeiras entrevistas até 07h30min

-última entrevista as 07h38min

**Tarde 18h00min as 19h00min**

-entrevistas realizadas em todo o período presente na academia

- Segunda feira 25/08/2014 – ATI Prefeitura

**Manhã 08h00min as 09h00min**

- entrevista 08h38min

**Tarde 18h00min as 19h00min**

- entrevista às 18h10min

- às 18:23 começou a chover

- Terça feira 26/08/2014 - SESC

**Manhã 07h00min as 08h00min**

- duas primeiras entrevistas 07h14min

- três seguintes entrevistas a partir das 07h34min

- última entrevista as 07h49min

**Tarde 05h30min as 06h30min**

- três primeiras entrevistas as 05h45min

- 18h10min três entrevistas

-18h14min quatro entrevistas

- Quarta feira 27/08/2014 – Country

**Manhã 08h00min as 09h00min**

- nenhuma entrevista

**Tarde 17h30min as 18h30min**

- 17h33min três primeiras entrevistas

- 18h10min quarta entrevista

- Quinta feira 28/08/2014 - Carlos Gomes


**Manha 07h00min as 08h00min**

-nenhuma entrevista

**Tarde 05h30min as 06h30min**

-nenhuma entrevista

## ANEXO A - Projeto de Implantação das Academias da Terceira Idade

	MINISTERIO DO ESPORTE PORTAL DOS CONVÊNIOS SICONV - SISTEMA DE GESTÃO DE CONVÊNIOS
---	--

<b>Nº / ANO DA PROPOSTA:</b> 017220/2010
<b>DADOS DO CONCEDENTE</b>
<b>OBJETO:</b> Aquisição de equipamentos para implantação de academias ATIS
<b>JUSTIFICATIVA:</b> Os município de Ivaiporã possui 31.344 habitantes (IBGE 2007) e está localizado em uma região de baixo IDH. O município possui uma população idosa de 3.364 pessoas (IBGE 2007) na qual atualmente está excluída tanto em modalidades esportivas como atividades físicas. A aquisição dos equipamentos propostos terá como meta dar a esta população mecanismos de atividades que possa colocar o idoso em atividades que leve a modalidades esportivas e atividades físicas oportunizando a inclusão social. Os municípios possuem equipes próprias que acompanharam as atividades desenvolvidas com esta população. Os equipamentos serão instalados em locais estratégicos para que possa atender o maior numero possível. Os equipamentos terão como publico alvo 3.364 pessoas da terceira idade pertencentes a terceira idade atendendo o Distrito de Jacutinga, Alto Porã, Santa Barbara, Jardim Botânico, Conjunto Morão Filho. O PROJETO FAZ PARTE DA EMENDA PARLAMENTAR Nº 22200006, SOB FUNCIONAL PROGRAMATICA 27.812.1250.5450.0041, No R\$ 150.000,00.
<b>FUNDAMENTO LEGAL:</b> Decreto 6170/07

<b>CONCEDENTE:</b> 51000	<b>NOME DO ÓRGÃO/ÓRGÃO SUBORDINADO OU UG:</b> MINISTERIO DO ESPORTE		
<b>CIDADE:</b>	<b>UF:</b>	<b>CÓDIGO DO MUNICÍPIO:</b>	<b>CEP:</b>
<b>CPF DO RESPONSÁVEL PELO CONCEDENTE:</b> 48441830100		<b>NOME DO RESPONSÁVEL:</b> RICARDO MAGNO PAULA RAMOS	
<b>ENDEREÇO DO RESPONSÁVEL PELO CONCEDENTE:</b> SBS, QD. 04, LT 3/4, ED. MZ I, 2º ANDAR		<b>C.E.P DO RESPONSÁVEL PELO CONCEDENTE:</b> 70092-900	

## 2 - DADOS DO PROPONENTE

<b>PROponente:</b> 75741330000137					
<b>RAZÃO SOCIAL DO PROPONENTE:</b> MUNICIPIO DE IVAIPORA					
<b>ENDEREÇO JURÍDICO DO PROPONENTE:</b> Praça dos Três Poderes, nº 500					
<b>CIDADE:</b> IVAIPORA	<b>UF:</b> PR	<b>CÓDIGO MUNICÍPIO:</b> 7623	<b>CEP:</b> 86870-000	<b>E.A.:</b> Administração Pública Municipal	<b>DDD/TELEFONE:</b> 04334727413
<b>BANCO:</b> 104 - CAIXA ECONOMICA	<b>AGÊNCIA:</b> 0724-2	<b>CONTA CORRENTE:</b> 6472350			
<b>CPF DO RESPONSÁVEL PELO PROPONENTE:</b> 37501445915			<b>NOME DO RESPONSÁVEL:</b> LUIZ CARLOS GIL		
<b>ENDEREÇO DO RESPONSÁVEL PELO PROPONENTE:</b> Praça dos três poderes nº 500					

**3- DADOS DO INTERVENIENTE**

## 4 - DADOS DO EXECUTOR/VALORES

VALOR GLOBAL:	R\$ 149.234,70	
VALOR DA CONTRAPARTIDA:	R\$ 2.984,70	
VALOR DOS REPASSES:	Ano	Valor
	2010	R\$ 146.250,00
VALOR DA CONTRAPARTIDA FINANCEIRA:	R\$ 2.984,70	
VALOR DA CONTRAPARTIDA EM BENS E SERVIÇOS:	R\$ 0,00	
VALOR DA RENDIMENTOS DE APLICAÇÃO:	R\$ 0,00	
INÍCIO DE VIGÊNCIA:	14/12/2010	
FIM DE VIGÊNCIA:	30/06/2014	
VIGÊNCIA DO CONVÊNIO:	2014	

## 5 - PLANO DE TRABALHO

## Meta nº: 1

<b>Especificação:</b> Aquisição de equipamentos para implantação de academias ATIS			
<b>UNIDADE DE MEDIDA:</b> UN		<b>QUANTIDADE:</b> 1.0	
<b>Valor:</b> RS 149.234,70	<b>Início</b> 31/12/2010	<b>Término Previsto:</b> 30/06/2014	
<b>Valor Global:</b> RS 149.234,70			
<b>Município:</b> IVAIPORA	<b>Sigla UF:</b> PR	<b>Cód.</b> 7623	<b>CEP:</b> 86870-000
<b>Endereço:</b> Praça dos Três Poderes nº 500			
<b>Etapa/Fase nº:</b> 1			
<b>Especificação:</b> Aquisição de equipamentos para implantação de academias ATIS			
<b>Quantidade:</b>	<b>Valor:</b>	<b>Início Previsto:</b>	<b>Término</b>
1.0	RS 149.234,70	31/12/2010	30/06/2014

6 - CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO  
MINISTERIO DO ESPORTE

<b>MÊS DESEMBOLSO:</b> Junho	<b>ANO:</b> 2014
<b>META Nº:</b> 1	<b>VALOR DA META:</b>
<b>DESCRIÇÃO:</b> Aquisição de equipamentos para implantação de academias ATIS	RS 146.250,00
<b>VALOR DO REPASSE:</b> R\$ 146.250,00	<b>PARCELA Nº:</b> 1

7 - CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO  
MUNICIPIO DE IVAIPORA

<b>MÊS DESEMBOLSO:</b> Junho	<b>ANO:</b> 2014
<b>META Nº:</b> 1	<b>VALOR DA META:</b>
<b>DESCRIÇÃO:</b> Aquisição de equipamentos para implantação de academias ATIS	RS 2.984,70
<b>VALOR DO REPASSE:</b> R\$ 2.984,70	<b>PARCELA Nº:</b> 1

## 8 - PLANO DE APLICAÇÃO DETALHADO

<b>DESCRIÇÃO DO BEM/SERVIÇO:</b> SURF DUPLO CONJUGADO Melhora a flexibilidade, a agilidade dos membros inferiores, quadris e região lombar. Os aparelhos são fabricados com tubos de aço carbono de no mínimo 2" x 2 mm; 1" ½ x 1.50 mm; 3" ½ x 4 mm, chapa anti-derrapante de no mínimo 3 mm; Utilizamos pinos maciços, todos rolamentados (rolamentos duplos) , pintura a pó eletrostática, batentes de borracha, solda mig, orifícios para a fixação do equipamento (chumbadores com flange 240 mm x ¼ e com parafusos de fixação); cortes a laser; tampão de metal arredondado; especificações musculares em cada aparelho em baixo relevo em inox; oferecendo total segurança aos usuários, permitindo portanto, que os aparelhos possam ser instaladas em áreas fechadas e ao ar livre, resistentes à ações climáticas e que permitam a prática de 2(dois) usuários simultaneamente.			
<b>NATUREZA DA AQUISIÇÃO:</b> Recursos do Convênio		<b>NATUREZA DA DESPESA:</b> 449052	
<b>ENDEREÇO DE LOCALIZAÇÃO:</b> ATI - Academia da Terceira Idade nas seguintes praças: Lago Jardim			
<b>CEP:</b> 86870-000	<b>UF:</b> PR	<b>CÓDIGO DO MUNICÍPIO:</b> 7623	<b>MUNICÍPIO:</b> IVAIPORA
<b>UNIDADE:</b> UN	<b>QUANTIDADE:</b> 7,00	<b>V. UNITÁRIO:</b> R\$ 1.116,00	<b>V.TOTAL:</b> R\$ 7.812,00
<b>OBSERVAÇÃO:</b>			
<b>DESCRIÇÃO DO BEM/SERVIÇO:</b> SIMULADOR DE CAVALGADA DUPLO CONJUGADO Fortalece os grupos musculares dos membros inferiores, superiores e aumenta a capacidade cardiorespiratória. Os aparelhos são fabricados com tubos de aço carbono de no mínimo 2 ½ x 2 mm; 2 x 2 mm; 1 ½ x 1,50 mm; 1 x 1.50 mm; 1 ½ x 1.50 mm; ferro chato de no mínimo 2" ½ x ¼; Utilizamos pinos maciços, todos rolamentados (rolamentos duplos), pintura a pó eletrostática, batentes de borracha, solda mig, orifícios para a fixação do equipamento (chumbadores parabout); cortes a laser; especificações musculares em cada aparelho em baixo relevo em inox; tampão de metal arredondado; bancos estampados e arredondados sem quina; oferecendo total segurança aos usuários, permitindo portanto, que os aparelhos possam ser instaladas em áreas fechadas e ao ar livre, resistentes à ações			
<b>NATUREZA DA AQUISIÇÃO:</b> Recursos do Convênio		<b>NATUREZA DA DESPESA:</b> 449052	
<b>ENDEREÇO DE LOCALIZAÇÃO:</b> ATI - Academia da Terceira Idade nas seguintes praças: Lago Jardim			
<b>CEP:</b> 86870-000	<b>UF:</b> PR	<b>CÓDIGO DO MUNICÍPIO:</b> 7623	<b>MUNICÍPIO:</b> IVAIPORA
<b>UNIDADE:</b> UN	<b>QUANTIDADE:</b> 7,00	<b>V. UNITÁRIO:</b> R\$ 1.938,86	<b>V.TOTAL:</b> R\$ 13.572,00
<b>OBSERVAÇÃO:</b>			
<b>DESCRIÇÃO DO BEM/SERVIÇO:</b> SIMULADOR DE CAMINHADA DUPLO CONJUGADO Aumenta a mobilidade dos membros inferiores desenvolve coordenação motora. Os aparelhos são fabricados com tubos de aço carbono de no mínimo 2" ½ x 2 mm; 2" x 2 mm; 1" ½ x 1.50 mm; chapa anti-derrapante de no mínimo 3mm; utilizamos pinos maciços, todos rolamentados (rolamentos duplos), pintura a pó eletrostática, batentes de borracha, solda mig, orifícios para a fixação do equipamento (chumbadores parabout); cortes a laser; tampão de metal arredondado, especificações musculares em cada aparelho em baixo relevo em inox, oferecendo total segurança aos usuários, permitindo portanto, que os aparelhos possam ser instaladas em áreas fechadas e ao ar livre, resistentes à ações climáticas e que permitam a prática de 2(dois) usuários simultaneamente.			
<b>NATUREZA DA AQUISIÇÃO:</b> Recursos do Convênio		<b>NATUREZA DA DESPESA:</b> 449052	
<b>ENDEREÇO DE LOCALIZAÇÃO:</b> ATI - Academia da Terceira Idade nas seguintes praças: Lago Jardim			
<b>CEP:</b> 86870-000	<b>UF:</b> PR	<b>CÓDIGO DO MUNICÍPIO:</b> 7623	<b>MUNICÍPIO:</b> IVAIPORA
<b>UNIDADE:</b> UN	<b>QUANTIDADE:</b> 7,00	<b>V. UNITÁRIO:</b> R\$ 1.817,14	<b>V.TOTAL:</b> R\$ 12.720,00
<b>OBSERVAÇÃO:</b>			



<b>DESCRIÇÃO DO BEM/SERVIÇO:</b> MULTI-EXERCITADOR CONJUGADO COM 6(SEIS) FUNÇÕES DISTINTAS SENDO: 1º)Flexor de Pernas; 2º)Extensor de Pernas; 3º)Supino reto Sentado; 4º)Supino inclinado Sentado; 5º)Rotação Vertical Individual; 6º) Puxada Alta. Fortalece, alonga e aumenta a flexibilidade dos membros superiores e inferiores. Os aparelhos são fabricados com tubos de aço carbono de no mínimo 2 ½ x 2 mm; ¾ x 1,50; 2 x 2 mm; 1 ½ x 3 mm; 1 x 1,50 mm; 1 ½ x 1.50 mm; oblongo de no mínimo 20 x 50 x 1.50 mm. utilizamos pinos maciços, todos rolamentados (rolamentos duplos), pintura a pó eletrostática, batentes de borracha, solda mig, orifícios para a fixação do equipamento (chumbadores parabout); cortes a laser; tampão de metal arredondado, especificações musculares em cada aparelho em baixo relevo em inox, carga máxima de peso 5kg por disco, oferecendo total segurança aos usuários, permitindo portanto, que os aparelhos possam ser instaladas em áreas fechadas e ao ar livre, resistentes à ações climáticas e que permitam a prática de 4(quatro) usuários simultaneamente.			
<b>NATUREZA DA AQUISIÇÃO:</b> Recursos do Convênio		<b>NATUREZA DA DESPESA:</b> 449052	
<b>ENDEREÇO DE LOCALIZAÇÃO:</b> ATI - Academia da Terceira Idade nas seguintes praças: Lago Jardim			
<b>CEP:</b> 86870-000	<b>UF:</b> PR	<b>CÓDIGO DO MUNICÍPIO:</b> 7623	<b>MUNICÍPIO:</b> IVAIPORA
<b>UNIDADE:</b> UN	<b>QUANTIDADE:</b> 7,00	<b>V. UNITÁRIO:</b> R\$ 2.540,57	<b>V.TOTAL:</b> R\$ 17.784,00
<b>OBSERVAÇÃO:</b>			
<b>DESCRIÇÃO DO BEM/SERVIÇO:</b> ESQUI DUPLO CONJUGADO Melhora a flexibilidade dos membros inferiores, quadril, membros superiores e a função cardiorespiratória. Os aparelhos são fabricados com tubos de aço carbono de no mínimo 2 ½ x 2 mm; 1 ½ x 1.50 mm; 1 ½ x 1.50 mm; metalão de no mínimo 30x50x2mm, chapa anti-derrapante de no mínimo 3mm; utilizamos pinos maciços, todos rolamentados (rolamentos duplos), pintura a pó eletrostática, batentes de borracha, solda mig, orifícios para a fixação do equipamento (chumbadores parabout); cortes a laser; tampão de metal arredondado, especificações musculares em cada aparelho em baixo relevo em inox, oferecendo total segurança aos usuários, permitindo portanto, que os aparelhos possam ser instaladas em áreas fechadas e ao ar livre, resistentes à ações climáticas e que permitam a prática de 2(dois) usuários simultaneamente.			
<b>NATUREZA DA AQUISIÇÃO:</b> Recursos do Convênio		<b>NATUREZA DA DESPESA:</b> 449052	
<b>ENDEREÇO DE LOCALIZAÇÃO:</b> ATI - Academia da Terceira Idade nas seguintes praças: Lago Jardim			
<b>CEP:</b> 86870-000	<b>UF:</b> PR	<b>CÓDIGO DO MUNICÍPIO:</b> 7623	<b>MUNICÍPIO:</b> IVAIPORA
<b>UNIDADE:</b> UN	<b>QUANTIDADE:</b> 7,00	<b>V. UNITÁRIO:</b> R\$ 1.992,00	<b>V.TOTAL:</b> R\$ 13.944,00
<b>OBSERVAÇÃO:</b>			
<b>DESCRIÇÃO DO BEM/SERVIÇO:</b> ROTAÇÃO DIAGONAL DUPLA – APARELHO DUPLO CONJUGADO Aumenta a mobilidade da articulação dos ombros e dos cotovelos. Os aparelhos são fabricados com tubos de aço carbono de no mínimo 2 ½ x 2 mm; 1 ½ x 1,50 mm; 3 ½ x 2 mm, ¾ x 1,50mm; rolamentos duplos, pintura a pó eletrostática, solda mig, orifícios para a fixação do equipamento (chumbadores com flange de no mínimo 240 mm x ¼ e com parafusos de fixação); cortes a laser; parafusos allen de aço; bola de resina ; especificações musculares em cada aparelho em baixo relevo em inox; tampão de metal arredondado ; oferecendo total segurança aos usuários, permitindo portanto, que os aparelhos possam ser instaladas em áreas fechadas e ao ar livre, resistentes à ações climáticas e que permitam a prática de 2(dois) usuários simultaneamente.			
<b>NATUREZA DA AQUISIÇÃO:</b> Recursos do Convênio		<b>NATUREZA DA DESPESA:</b> 449052	
<b>ENDEREÇO DE LOCALIZAÇÃO:</b> ATI - Academia da Terceira Idade nas seguintes praças: Lago Jardim			
<b>CEP:</b> 86870-000	<b>UF:</b> PR	<b>CÓDIGO DO MUNICÍPIO:</b> 7623	<b>MUNICÍPIO:</b> IVAIPORA

UNIDADE: UN	QUANTIDADE: 7,00	V. UNITÁRIO: R\$ 1.117,71	V. TOTAL: R\$ 7.824,00
<b>OBSERVAÇÃO:</b>			
<b>DESCRIÇÃO DO BEM/SERVIÇO:</b> ALONGADOR COM TRÊS ALTURAS CONJUGADO Estimula o sistema nervoso central através do alongamento e fortalecimento dos grandes grupos musculares. Os aparelhos são fabricados com tubos de aço carbono de no mínimo 2 x 2 mm; 1 x 1,50 mm; 3 ½ x 4 mm; 4 x 3 mm; ¾ x 1,50 mm, Utilizamos pinos maciços, pintura a pó eletrostática, batentes de borracha, solda mig, orifícios para a fixação do equipamento (chumbadores com flange de no mínimo 240 mm x ¼ e com parafusos de fixação); cortes a laser; especificações musculares em cada aparelho em baixo relevo em inox; oferecendo total segurança aos usuários, permitindo portanto, que os aparelhos possam ser instaladas em áreas fechadas e ao ar livre, resistentes à ações climáticas e que permitam a prática de 3(três) usuários simultaneamente.			
NATUREZA DA AQUISIÇÃO: Recursos do Convênio		NATUREZA DA DESPESA: 449052	
ENDEREÇO DE LOCALIZAÇÃO: ATI - Academia da Terceira Idade nas seguintes praças: Lago Jardim			
CEP: 86870-000	UF: PR	CÓDIGO DO MUNICÍPIO: 7623	MUNICÍPIO: IVAIPORA
UNIDADE: UN	QUANTIDADE: 7,00	V. UNITÁRIO: R\$ 1.013,14	V. TOTAL: R\$ 7.092,00
<b>OBSERVAÇÃO:</b>			
<b>DESCRIÇÃO DO BEM/SERVIÇO:</b> saldo a reprogramar			
NATUREZA DA AQUISIÇÃO: Recursos do Convênio		NATUREZA DA DESPESA: 449052	
ENDEREÇO DE LOCALIZAÇÃO: ATI - Academia da Terceira Idade nas seguintes praças: Lago Jardim			
CEP: 86870-000	UF: PR	CÓDIGO DO MUNICÍPIO: 7623	MUNICÍPIO: IVAIPORA
UNIDADE: un	QUANTIDADE: 1,00	V. UNITÁRIO: R\$ 43.118,70	V. TOTAL: R\$ 43.118,70
<b>OBSERVAÇÃO:</b>			
<b>DESCRIÇÃO DO BEM/SERVIÇO:</b> REMADA SENTADA Fortalece a musculatura das costas e dos ombros. Os aparelhos são fabricados com tubos de aço carbono de no mínimo 2" x 2 mm; 1" ½ x 1,50 mm; 1" x 1,50 mm; rolamentos duplos, pintura da pó eletrostática, batentes de borracha, solda mig, orifícios para a fixação do equipamento (chumbadores parabout); cortes a laser; especificações musculares em cada aparelho em baixo relevo em inox; tampão de metal estampados e arredondado; bancos arredondados sem quina; carga máxima de 10kg (total); oferecendo total segurança aos usuários, permitindo portanto, que os aparelhos possam ser instaladas em áreas fechadas e ao ar livre, resistentes à ações climáticas.			
NATUREZA DA AQUISIÇÃO: Recursos do Convênio		NATUREZA DA DESPESA: 449052	
ENDEREÇO DE LOCALIZAÇÃO: ATI - Academia da Terceira Idade nas seguintes praças: Lago Jardim			
CEP: 86870-000	UF: PR	CÓDIGO DO MUNICÍPIO: 7623	MUNICÍPIO: IVAIPORA
UNIDADE: UN	QUANTIDADE: 7,00	V. UNITÁRIO: R\$ 1.032,00	V. TOTAL: R\$ 7.224,00
<b>OBSERVAÇÃO:</b>			

<b>DESCRIÇÃO DO BEM/SERVIÇO:</b> PRESSÃO DE PERNAS DUPLO CONJUGADO Fortalece os músculos da coxa e quadril. Os aparelhos são fabricados com tubos de aço carbono de no mínimo 2" x 2 mm; 3 1/2 x 4 mm, 2 x 4 mm; 4 x 3 mm; bancos estampados e arredondados com chapa de no mínimo 2 mm sem quinas. Utilizamos pinos maciços, todos rolamentados (rolamentos duplos), pintura a pó eletrostática, batentes de borracha, solda mig, orifícios para a fixação do equipamento (chumbadores com flange de no mínimo 240 mm x 1/4 com parafusos de fixação); cortes a laser; especificações musculares em cada aparelho em baixo relevo em inox; oferecendo total segurança aos usuários, permitindo portanto, que os aparelhos possam ser instaladas em áreas fechadas e ao ar livre, resistentes à ações climáticas e que permitam a prática de 2(dois) usuários simultaneamente.			
<b>NATUREZA DA AQUISIÇÃO:</b> Recursos do Convênio		<b>NATUREZA DA DESPESA:</b> 449052	
<b>ENDEREÇO DE LOCALIZAÇÃO:</b> ATI - Academia da Terceira Idade nas seguintes praças: Lago Jardim			
<b>CEP:</b> 86870-000	<b>UF:</b> PR	<b>CÓDIGO DO MUNICÍPIO:</b> 7623	<b>MUNICÍPIO:</b> IVAIPORA
<b>UNIDADE:</b> UN	<b>QUANTIDADE:</b> 7,00	<b>V. UNITÁRIO:</b> R\$ 1.296,00	<b>V.TOTAL:</b> R\$ 9.072,00
<b>OBSERVAÇÃO:</b>			
<b>DESCRIÇÃO DO BEM/SERVIÇO:</b> PRESSÃO DE PERNAS DUPLO CONJUGADO Fortalece os músculos da coxa e quadril. Os aparelhos são fabricados com tubos de aço carbono de no mínimo 2" x 2 mm; 3" 1/2 x 4 mm, 2" x 4 mm; 4" x 3 mm; bancos estampados e arredondados com chapa de no mínimo 2 mm sem quinas. Utilizamos pinos maciços, todos rolamentados (rolamentos duplos), pintura a pó eletrostática, batentes de borracha, solda mig, orifícios para a fixação do equipamento (chumbadores com flange de no mínimo 240 mm x 1/4 com parafusos de fixação); cortes a laser; especificações musculares em cada aparelho em baixo relevo em inox; oferecendo total segurança aos usuários, permitindo portanto, que os aparelhos possam ser instaladas em áreas fechadas e ao ar livre, resistentes à ações climáticas e que permitam a prática de 2(dois) usuários simultaneamente.			
<b>NATUREZA DA AQUISIÇÃO:</b> Recursos do Convênio		<b>NATUREZA DA DESPESA:</b> 449052	
<b>ENDEREÇO DE LOCALIZAÇÃO:</b> ATI - Academia da Terceira Idade nas seguintes praças: Lago Jardim			
<b>CEP:</b> 86870-000	<b>UF:</b> PR	<b>CÓDIGO DO MUNICÍPIO:</b> 7623	<b>MUNICÍPIO:</b> IVAIPORA
<b>UNIDADE:</b> UN	<b>QUANTIDADE:</b> 7,00	<b>V. UNITÁRIO:</b> R\$ 1.296,00	<b>V.TOTAL:</b> R\$ 9.072,00
<b>OBSERVAÇÃO:</b>			

## 9 - PLANO DE APLICAÇÃO CONSOLIDADO

NATUREZA DA DESPESA				
Código	Total	Recursos	Contrapartida Bens e Serviços	Rendimento de Aplicação
449052	R\$ 149.234,70	R\$ 149.234,70	R\$ 0,00	R\$ 0,00
<b>TOTAL GERAL:</b> R\$ 149.234,70				

**10 - DECLARAÇÃO**

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro, para fins de prova junto ao \_\_\_\_\_ para efeitos e sob as penas da Lei, que inexistem qualquer débito em mora ou situação de inadimplência com o Tesouro Nacional ou qualquer órgão ou entidade da Administração Pública Federal, que impeça a transferência de recursos oriundos das dotações consignadas nos orçamentos da União, na forma deste plano de trabalho.

Pede Deferimento,

\_\_\_\_\_

Local e Data

\_\_\_\_\_

Proponente

**11 - APROVAÇÃO PELO CONCEDENTE DO PLANO DE TRABALHO****Aprovado**

\_\_\_\_\_

Local e Data

\_\_\_\_\_

Concedente  
(Representante legal do Órgão ou Entidade)

**12 - ANEXOS**

---

**NOME:** Ofício emenda.pdf

---

**DESCRIÇÃO:** Ofício de emenda parlamentar

---