



ROTEIRO DIDÁTICO – AULAS REMOTAS EM TEMPOS DE COVID-19

Departamento: Departamento de Educação Física

Curso: Educação Física

Disciplina: Atletismo

Turma: 9103-01

Professor(a): Jeferson Roberto Rojo

Período: Integral

Carga Horária: 68h

1. APRESENTAÇÃO:

Fundamentos histórico-culturais, pedagógicos e metodológicos relativos ao ensino dos esportes individuais - atletismo, no âmbito formal e não formal de ensino.

2. OBJETIVOS:

- Adquirir conhecimentos relativos aos aspectos teórico-práticos dos esportes individuais atletismo;
- Analisar a função dos esportes individuais - atletismo, na sociedade com base no contexto sociocultural;
- Discutir as diferentes metodologias de ensino dos conteúdos técnicos e táticos dos esportes individuais e o desenvolvimento das atividades teórico-práticas nos ambientes de ensino formal e não formal;
- Vivenciar o ambiente competitivo e a organização de eventos esportivos em modalidades individuais - atletismo;
- Dominar os conteúdos técnico-pedagógicos através de experiências de ensino.

3. CONTEÚDOS:



1 - Introdução ao Atletismo

- 1.1. Aspectos históricos do atletismo
- 1.2. Características específicas da modalidade

2 - Metodologia do Ensino do Atletismo

- 2.1. Dimensões educacionais do atletismo
- 2.1, Processo de ensino-aprendizagem das provas: orientações didático-pedagógicas
- 2.2. Elaboração de plano de unidade referente ao atletismo
- 2.3. Elaboração de práticas pedagógicas /plano de aula referentes às provas do atletismo.

3 - Técnica Básica das provas do Atletismo

- 3.1. Corridas e Marcha: velocidade, meio fundo, fundo, revezamentos e barreiras.
- 3.2. Saltos: altura, distância e triplo.
- 3.3. Arremesso: peso.
- 3.4. Lançamentos: disco, dardo e martelo.

4. Regulamentação Básica do Atletismo

- 4.1. Regras básicas de atletismo.

4. CRONOGRAMA DAS ATIVIDADES:

Dia do mês/semana	Horário	Atividade a ser realizada/Recursos
1ª Aula 21/08/2020 (sexta-feira)	7h45 às 9h25	Organização inicial dos trabalhos e estudos. Orientações e encaminhamentos quanto à utilização de plataformas virtuais e ferramentas de comunicação
2ª Aula 28/08/2020 (sexta-feira)	7h45 às 9h25	Apresentação da disciplina e dos conteúdos programáticos
3ª Aula 04/09/2020 (sexta-feira)	7h45 às 9h25	Introdução ao atletismo
4ª Aula 11/09/2020 (sexta-feira)	7h45 às 9h25	História do atletismo (p. 1)
5ª Aula 18/09/2020 (sexta-feira)	7h45 às 9h25	História do atletismo (p. 2)



Universidade Estadual de Maringá
Centro de Ciências da Saúde
Departamento de Educação Física



6ª Aula 25/09/2020 (sexta-feira)	7h45 às 9h25	As provas do atletismo
7ª Aula 02/10/2020 (sexta-feira)	7h45 às 9h25	Pista de atletismo
8ª Aula 09/10/2020 (sexta-feira)	7h45 às 9h25	Atividade avaliativa
9ª Aula 16/10/2020 (sexta-feira)	7h45 às 9h25	Experiências pessoais com o atletismo
10ª Aula 23/10/2020 (sexta-feira)	7h45 às 9h25	Atletismo se aprende na escola?
11ª Aula 30/10/2020 (sexta-feira)	7h45 às 9h25	Dimensões educacionais do atletismo
12ª Aula 06/11/2020 (sexta-feira)	7h45 às 9h25	Dimensões do conteúdo para a prática pedagógica do atletismo
13ª Aula 13/11/2020 (sexta-feira)	7h45 às 9h25	Planejamento de aulas
14ª Aula 20/11/2020 (sexta-feira)	7h45 às 9h25	Corridas e Marchas
15ª Aula 27/11/2020 (sexta-feira)	7h45 às 9h25	Saltos
16ª Aula 04/12/2020 (sexta-feira)	7h45 às 9h25	Lançamentos e Arremesso
17ª Aula 11/12/2020 (sexta-feira)	7h45 às 9h25	Atividade avaliativa



18ª Aula 18/12/2020 (sexta-feira)	7h45 às 9h25	Corridas de fundo
--	-------------------------------	-------------------

5. REALIZAÇÕES DOS(AS) ACADÊMICOS(AS):

Aos acadêmicos(as), serão propostas a realização de atividades como análises de materiais audiovisuais, confecção e proposição de planos de aulas, relatos de experiências.

6. AVALIAÇÃO:

1ª AVALIAÇÃO PERIÓDICA:

01 (uma) Avaliação Teórica-Prática
Valendo de 0,0 (zero) a 10,0 (dez) pontos.

2ª AVALIAÇÃO PERIÓDICA:

01 (uma) Avaliação Teórica-Prática
Valendo de 0,0 (zero) a 10,0 (dez) pontos.

7. REFERÊNCIAS

CBAat. Regras Oficiais de Competição 2012/2013. Disponível em:
<http://www.cbat.org.br/regras/default.asp>. Acesso em 03 nov. 2012.

DARIDO, S. C.; RANGEL, I. C. A. Educação Física na Escola: implicações para a prática pedagógica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.

FERNANDES, J. L. Atletismo: Saltos. 2 ed. São Paulo: EPU, 2006.

FERNANDES, J. L. Atletismo: Lançamentos - Arremesso. 2 ed, São Paulo: EPU, 2006.

FERNANDES, J. L. Atletismo: Corridas. 2 ed, São Paulo: EPU, 2006.

MATTHIESEN, S. Q. Atletismo: Teoria e Prática. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007