

ANDERSON DA SILVA HONORATO

Perfil antropométrico, lipídico e glicêmico em adolescentes de baixo nível sócio-econômico de uma instituição filantrópica no noroeste do Paraná

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde do Centro de Ciências da Saúde da Universidade Estadual de Maringá, como requisito parcial para obtenção do título de Mestre em Ciências da Saúde.

Área de concentração: Doenças infecciosas e parasitárias e Saúde do Homem

Orientador: Prof. Dr. Miguel Machinski Junior

Maringá

2006

## RESUMO

A obesidade na adolescência é um fator preditivo da obesidade no adulto. Assim este estudo teve por objetivo verificar o perfil antropométrico, lipídico e glicêmico em adolescentes de baixo nível sócio-econômico de uma instituição filantrópica no Noroeste do Paraná. A população estudada foi composta por 92 adolescentes, com idade entre 10 e 17 anos. Foi utilizado o Índice de Massa Corporal (IMC) para verificar o estado nutricional dos adolescentes considerado normal  $\leq 24,9$  kg/m<sup>2</sup> e sobrepeso  $> 25$  kg/m<sup>2</sup>. A Relação Cintura Quadril (RCQ) foi mensurada através do quociente da cintura pelo quadril e as concentrações de triglicérides, colesterol total, frações HDL-c, LDL-c e VLDL-c, foram determinadas segundo o método enzimático colorimétrico. Foram realizadas análises univariadas e multivariadas tendo a variável IMC como dependente. Encontrou-se 9,79 % de sobrepeso nos adolescentes e 9,78 % de RCQ e colesterol inadequados para a idade. Baixa correlação foi encontrada entre o IMC com as variáveis sobrepeso, hipercolesterolemia, hipertrigliceridemia, LDL-c, VLDL-c e HDL-c, enquanto que a variável idade (OR=49,16) e RCQ (OR=13,99) apresentaram correlação significativa ( $p<0,05$ ) com o IMC. O resultado demonstra a necessidade de políticas públicas de saúde no âmbito escolar e não escolar como fator preventivo da obesidade e seus fatores de risco.

Palavras-chave: Adolescentes; Perfil Antropométrico; Perfil Lipídico; Índice de Massa Corporal (IMC).

## ABSTRACT

The obesity in the adolescence is a predictive factor of obesity in an adult person. This study has the aim to verify the anthropometric, lipidic and glycemic profile among lower class adolescents from a philanthropic institution located in the Northeast of Parana State. The studied population was consisted of 92 adolescents, from 10 to 17 years old. The Body Mass Index (BMI) has been used to verify the nutritional status of them, being considered 24.9 Kg/m<sup>2</sup> normal and 25 kg/m<sup>2</sup> overweight. The Waist-To-Hip Radio (WHR) was measured through waist-to-hip ratio and the lipidic concentrations of triglycerides, total cholesterol and HDL-c, LDL-c and VLDL-c fractions. These were determined according to the proposed cutoff points by III Diretrizes Brasileiras about dislipidemias single-variables and multi-variables analysis using the BMI variable as dependent were carried out. It was found 9.79% overweight and 9.78 % WHR and inappropriate cholesterol to this age. The correlation among the studied variables presented low levels of the overweight, hypercholesterolaemia, hypertriglyceridaemia, LDL-c, VLDL-c and HDL-c, while the variable age (OR= 49.16) and WHR (OR=13.99) presented p<0.05. The result shows the necessity of health public politics in school scope and not school scope as a predictive factor of obesity and its risks factors.

Key-words: Adolescents, Anthropometric Profile, Lipidic Profile, Body Mass Index (BMI).