

IDALINA DIAIR REGLA CAROLINO

Perfil de pacientes portadores de diabetes mellitus tipo 2, usuários do Núcleo
Integrado de Saúde Mandacarú, Maringá-PR

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde do Centro de Ciências da Saúde da Universidade Estadual de Maringá, como requisito parcial para obtenção do título de Mestre em Ciências da Saúde.

Área de concentração: Doenças Infecciosas e Parasitárias e Saúde do Homem

Orientador: Prof. Dr. Roberto Kenji Nakamura Cuman

Maringá

2007

RESUMO

O objetivo deste estudo foi realizar um levantamento dos dados sócio-demográficos, hábitos de saúde, perfil antropométrico e bioquímico de pacientes portadores de Diabetes Mellitus tipo 2 atendidos em uma unidade básica de saúde na cidade de Maringá, Paraná. Foram entrevistados e avaliados 66 pacientes portadores de diabetes, com idade acima de 50 anos, sendo 10 do gênero masculino e 56 do gênero feminino. Verificou-se uma elevada prevalência de fatores de risco cardiovascular nos pacientes investigados: 81,33% estavam acima do peso, 66,66% eram hipertensos, 72,5% dislipidêmicos, 66,66% eram sedentários e 69,69% apresentaram dieta inadequada. Diante disto, observa-se a necessidade da implantação de programas de intervenção multidisciplinares em unidades básicas de saúde, que contemplem práticas educativas para a conscientização da população portadora do diabetes tipo 2 a respeito da importância da adoção de hábitos alimentares saudáveis e da prática de atividade física regular, para o tratamento das comorbidades associadas a esta enfermidade.

Palavras-chave: Saúde Pública, Fatores de Risco, Diabetes Mellitus tipo 2.

ABSTRACT

The objective of this study was to perform a survey about social-demographic information, habit of health, profile antropometric and biochemical of patients that have Diabetes Mellitus type 2 whose are attended in a basic local of health of Maringá, Paraná. 66 patients older than 50 years old were interviewed and checked, 10 of them were male and 56 were female. It was checked a high situation of factors of risk cardiovascular in patients checked: 81.33% were overweight, 66.66% suffered heart diseases, 72.5% dislipidemico, 66.66% were sedentary and 69.69% showed inapropiated diet. Due to it, we can see a necessity of setting of programs of intervention multidisciplinares in basic local of health, which make educative habits to become aware of the population who has diabetes type 2 about the importance of the healthy alimentary habits and play exercicies regulary, as importance in the treatment of the comorbidades associated to this illness.

Key words: Public health, risk factors, Diabetes Mellitus type 2.

.