

JHAINIEIRY CORDEIRO FAMELLI FERRET

Avaliação da saúde do cuidador familiar do idoso em domicílio no município de  
Maringá - Paraná

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde do Centro de Ciências da Saúde da Universidade Estadual de Maringá, como requisito parcial para obtenção do título de Mestre em Ciências da Saúde.

Área de concentração: Doenças Infecciosas e Parasitárias e Saúde do Homem

Orientador: Profa. Dra. Maria Dalva de Barros Carvalho

Maringá

2006

## RESUMO

**OBJETIVO:** Avaliar a saúde do cuidador familiar principal do idoso, a partir do contexto domiciliar relacionando-as com suas características pessoais e socioeconômicas. **MÉTODOS:** Estudo observacional de corte transversal, realizada em 2006, em Maringá no Estado do Paraná. A população foi em número de 380 cuidadores familiares de idosos em domicílio que recebiam atendimento do Programa de Saúde da Família (PSF) nas Unidades Básicas de Saúde (UBS). Utilizou-se o programa EPI INFO (versão 6.0) para o cálculo amostral, obtendo o número de 70 cuidadores. Os dados foram coletados através da aplicação do questionário de Saúde Geral de Goldemberg QSG (1996) e de uma entrevista semiestruturada. **RESULTADOS:** Dos entrevistados, 57 (80%) eram mulheres; 54 (77%) na faixa etária acima de 50 anos; 50 (72%), casados; 30 (43%) possuíam o ensino fundamental incompleto e 24 (34%) tinham renda mensal de até um salário mínimo. Em relação aos distúrbios psiquiátricos, todos os fatores apresentaram índice próximo ao preocupante ( $> 3$ ). O fator estresse psíquico teve resultado 2,19 para o sexo masculino e 2,39 para o feminino; distúrbio do sono 1,26 para o sexo masculino e 1,46 para o feminino; o fator distúrbios psicossomáticos 1,89 para o sexo masculino e 2,24 para o feminino. A saúde geral para o sexo masculino foi de 1,92 e para o feminino de 2,13. **CONCLUSÃO:** Evidenciou-se que ambos os sexos estão em situação de risco, pois a atividade de cuidar do idoso em domicílio constitui uma tarefa árdua e desgastante

Palavras-chave: cuidador familiar; idoso; saúde; Questionário de Saúde Geral

## ABSTRACT

**OBJECTIVE:** evaluate the health of the main elderly caregiver at a domestic context by relating it with his/her personal and social economic characteristics. **METHODS:** An observational study of transverse cut was done in 2006 in Maringá, in the state of Paraná. The population studied was of 380 familiar elderly caregivers in residence who received health care from the Programa de Saúde da Família (Family Health program) at Unidades Básicas de Saúde (Health Basic Units). The program EPI INFO (version 6.0) was used for the sample calculation which resulted in 70 caregivers. The data were collected through the application of the Goldemberg General Health questionnaire QSG (1996) and also a semi structured interview. **RESULTS:** From the interviewed group, 57 (80%) were women; 54 (77%) were above 50 years old; 50 (72%) were married; 30 (43%) had not completed elementary school and 24 (34%) had a monthly income of up to 1 minimum wage. Concerning the psychiatric disturbs, all the factors presented an index close to a worrisome degree ( $\geq 3$ ). The psychic stress factor resulted in 1.26 for males and 1.46 for females; the factor psychosomatic disorders resulted in 1.89 for males and 2.24 for females. The general health index for males was 1.92 and 2.13 for females. **CONCLUSION:** It was testified that both males and females caregivers are at risk, mainly because caring of elderly in residence is a laborious and fatiguing task.

**Key-words:** family caregiver, elderly, health, general health questionnaire.