

VANESSA DENARDI ANTONIASSI BALDISSERA

Análise da adesão ao tratamento não-farmacológico anti- hipertensivo entre
usuários de um centro de saúde escola

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde do Centro de Ciências da Saúde da Universidade Estadual de Maringá, como requisito parcial para obtenção do título de Mestre em Ciências da Saúde.

Área de concentração: Doenças Infecciosas e Parasitárias e Saúde do Homem

Orientador: Profa. Dra. Maria Dalva de Barros Carvalho

Maringá

2005

Análise da adesão ao tratamento não-farmacológico anti- hipertensivo entre usuários de um centro de saúde escola

RESUMO

OBJETIVO: A presente pesquisa tratou do tema hipertensão arterial analisando a adesão do indivíduo hipertenso ao tratamento não farmacológico anti-hipertensivo correlacionando-a com as variáveis independentes: sexo, idade, escolaridade, tempo da doença, acesso aos serviços de saúde. **MÉTODO:** Para considerar adesão, foi estabelecido o seguimento de três dos quatro critérios: dieta; atividade física; autodeclaração de ser calmo; hábito de tabagismo/etilismo. Trata-se de estudo observacional, transversal e descritivo. Foram sujeitos da pesquisa, todos os hipertensos com confirmação diagnóstica de hipertensão arterial primária, cadastrados e acompanhados no Centro de Saúde Escola (Umuarama-PR) no ano de 2003, e um familiar de cada sujeito selecionado. Os dados foram coletados no mês de dezembro de dois mil e quatro a janeiro de dois mil e cinco e analisados estatisticamente pelo teste Qui-Quadrado. **RESULTADOS:** O trabalho concluiu que não existe dependência entre a adesão ao tratamento não farmacológico anti-hipertensivo e as variáveis: sexo, escolaridade, tempo de hipertensão arterial e facilidade de acesso ao serviço de saúde; existe dependência e/ou associação entre a adesão ao tratamento não farmacológico anti-hipertensivo e as variáveis: faixa etária e renda familiar; o tabagismo não é praticado pela grande maioria dos hipertensos; a maior dificuldade de adesão está na dieta; os pesquisados, na maioria, desconhecem o que é a hipertensão arterial; os riscos da hipertensão arterial são conhecidos pela maioria dos entrevistados. **CONCLUSÃO:** Foi possível identificar que os hipertensos estão abandonando seu tratamento, e os que permanecem no serviço não têm experimentado a mudança tão desejada de seus comportamentos em saúde.

Descritores: Hipertensão; Cooperação do paciente; Terapia

Analyze of the adhesion of the hypertension to the no pharmacological treatment in the centro de saúde escola

ABSTRACT

OBJECTIVE: This research treated the theme abnormally high blood pressure analyzing the adhesion of the person who has high blood pressure to the no pharmacological treatment against the disease correlating it with the independent variables: sex, age, school time, disease time, access to the health services. **METHODS:** To consider the adhesion, it has been established the following of three of the four criteria: diet; physical exercise; the self declaration of being calm; habit of drink/smoke. It's an observational, transversal and descriptive study. All the people with high blood pressure with a diagnostic confirmation of primitive arterial high blood pressure, observed and in the cadastre of Centro de Saúde Escola (Umuarama-PR) in the year of 2003, and one relative of each person selected, had been considered in the research. The information had been collected from December, 2004 to January, 2005 and analyzed statistically by the test "Qui-Quadrado". **RESULTS:** The work concluded that there is no dependence between the adhesion to the no pharmacological treatment against the high blood pressure and the variables: sex, school time, disease time and easiness access to the health services; there is dependence and/or association between the adhesion to the no pharmacological treatment against the high blood pressure and the variables: age and family income; the tobaccoism is not practiced by the great majority of the people; the most difficulty of adhesion is on the diet; the researched people, in the majority, not know what is the high blood pressure; the risks are known by the most of the interviewees. **CONCLUSIONS:** We identified that people with high blood pressure are leaving their attendance, and the ones that stay in the service don't change their health behavior, which is so necessary.

Keywords: Hypertension; Patient compliance; Therapy