

VANESSA MONTEIRO GONÇALVES

Perfil antropométrico e erros alimentares entre escolares de 1<sup>a</sup> a 4<sup>a</sup> séries

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde do Centro de Ciências da Saúde da Universidade Estadual de Maringá, como requisito parcial para obtenção do título de Mestre em Ciências da Saúde.

Área de concentração: Doenças Infecciosas e Parasitárias e Saúde do Homem

Orientador: Profa. Dra. Graciette Matioli

Maringá

2006

## Perfil antropométrico e erros alimentares entre escolares de 1<sup>a</sup> a 4<sup>a</sup> séries

### RESUMO

**Objetivo:** Verificar a prevalência de má nutrição entre escolares e avaliar seus hábitos e erros alimentares. **Métodos:** A população de estudo foi constituída por 652 alunos de 1a a 4a séries do ensino fundamental de 6 escolas privadas de Maringá - PR. Foram medidos o peso e a estatura e a classificação através do Índice de Massa Corporal foi feita em 4 grupos: baixo peso, eutrofia, sobrepeso e obesidade, de acordo com os percentis propostos por Must e colaboradores (1991). O consumo alimentar foi avaliado por meio de um questionário de frequência alimentar diária, contendo os grupos alimentares da Pirâmide de Alimentos. A análise estatística foi realizada a partir dos testes de associação e regressão logística linear, com nível de significância de 5%. **Resultados:** Através do estudo verificou-se índices altos de sobrepeso e obesidade, 21,9% e 13,3% respectivamente. Com relação aos hábitos alimentares, não houve relação significativa entre o consumo de alimentos e o alto índice de sobrepeso entre os alunos. Por outro lado, verificou-se um alto consumo de alimentos ricos em calorias, como açúcares e gorduras, e um consumo insuficiente de alimentos pouco calóricos, como os vegetais. **Conclusões:** Os dados aqui encontrados assemelham-se aos demais apresentados em estudos nacionais, contudo, a bibliografia tem apresentado maior prevalência de obesidade para as meninas, o que não ocorreu nessa pesquisa. A obesidade é hoje um grave problema de saúde pública e faz-se necessário o aumento da promoção de bons hábitos alimentares e saúde dentro das escolas, desde a fase pré-escolar até os graus mais elevados. Também constatou-se a necessidade de elaborar e validar um questionário de consumo alimentar para avaliar a população infantil de acordo com suas habilidades e obter resultados fidedignos para essa faixa etária.

**Descritores:** Hábitos Alimentares, Obesidade, Índice de Massa Corporal, Nutrição Infantil. Sobrepeso e Alimentação entre Escolares

# Anthropometric profile and feeding mistakes among school Children from 1<sup>st</sup> to 4<sup>th</sup> grade

## ABSTRACT

**Objective:** Verify the prevalence of overweight and obesity between students and evaluate their habits and feeding mistakes. **Methods:** The population of study was formed by 653 students from 1<sup>st</sup> to 4<sup>th</sup> grade of elementary schooling in 6 private schools in Maringá. It was measured the weight, the structure and classification through the Body Mass Index it was done in 4 groups: low weight, eutrophy, overweight and obesity, according to the related percentual in the data of the *National Center of Health Statistics*. The food consuming it was evaluated through a questionnaire of daily feeding frequency, containing the feeding groups of the Food Pyramid. A statistic analysis was done through the tests Qui-Square, Fisher and simple logistic regretion. **Results:** Through the study it was verified high indices of overweight and obesity, 21.9% and 13.3% respectively. Related to the feeding habits, there was not a significant relation between the consume of food and the high indice of overweight among the students. In other hand, it was verified a high consume of food rich in calories, with sugar and fat, and a insufficient consume of low caloric food, such as vegetables. **Conclusions:** The data found in Maringá are alike to many in other national researches. Excessively presented the data found here resemble it in national studies, however, literature has presented bigger prevalence of obesity for the girls, what it did not occur in this research. The obesity is today a big problem to public health and it makes necessary the increasement of the promotion on good feeding habits and on health inside the schools, from kindergarden to the higher levels. It was confirmed necessity to elaborate and validate a questionnaire of alimentary consumption that its abilities evaluate the infantile population in accordance with so that if it gets resulted trustworth in this group.

**Keywords:** Food Habits, Obesity, Body Mass Index, Infant Nutrition.