

VANESSA TAÍS NOZAKI

Adequação do suporte nutricional na terapia nutricional enteral em dois
hospitais da micro-região de Maringá, PR

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde do Centro de Ciências da Saúde da Universidade Estadual de Maringá, como requisito parcial para obtenção do título de Mestre em Ciências da Saúde.

Área de concentração: Doenças Infecciosas e Parasitárias e Saúde do Homem

Orientador: Proaf. Dra. Rosane Marina Peralta

Maringá

2007

RESUMO

Objetivos: Avaliar o estado nutricional de pacientes hospitalizados e comparar as condutas nutricionais enterais adotadas em dois hospitais gerais da região metropolitana de Maringá, Paraná, Brasil. **Método:** O estudo foi realizado com 62 pacientes de ambos os gêneros, em uso apenas de Nutrição Enteral. Os dados foram coletados em dois hospitais gerais. As necessidades energéticas dos pacientes foram calculadas por meio das equações propostas por Harris e Benedict e pela recomendação da ESPEN (20 a 30 Kcal/Kg/dia). O estado nutricional dos pacientes foi avaliado utilizando-se medidas antropométricas. **Resultados:** Altos índices de desnutrição foram encontrados em ambos os hospitais, especialmente avaliando-se a Área Muscular do Braço. A prescrição energética mostrou-se adequada para 45,71% e 40,74% dos pacientes dos hospitais 1 e 2, respectivamente. Em relação às proteínas, apenas 11% dos pacientes tiveram prescrição adequada em ambos os hospitais. **Conclusão:** Inadequações na terapia nutricional enteral associadas a elevados índices de desnutrição foram detectadas em ambos os hospitais. Os dados obtidos neste estudo demonstram a necessidade de melhoras nos dois serviços de nutrição enteral, sendo necessário adoção de medidas de padronização e avaliação periódica dos pacientes.

Palavras-chave: nutrição enteral, estado nutricional, necessidades energética-proteica

ABSTRACT

Objectives: To evaluate the nutritional status of hospitalized patients, and compare the routine enteral feeding practices in two general hospitals of Maringá, PR, Brazil. **Method:** The study was done with 62 patients using exclusively enteral nutrition. The theoretical caloric requirements were determined by using the Harris-Benedict equation, adjusted with an appropriate stress factor, and by using the recommendation of ESPEN (20 to 30 Kcal/Kg/day). The nutritional status of the patients was evaluated using anthropometric parameters. **Results:** The prevalence of malnutrition was elevated in both hospitals, particularly when the nutritional status was evaluated by mid-arm-muscle area. The energetic prescription revealed to be adequate for 45.71% and 40.74% of the patients in hospitals 1 and 2, respectively. Concerning the proteins, only 11% of the patients had an adequate prescription in both hospitals. **Conclusion:** Inadequate enteral nutritional therapy associated with high degrees of malnutrition were found in both hospitals. The data in the present study demonstrate a need for improvement of both enteral nutrition practices. This can be accomplished by the adoption of standardization procedures and periodic evaluation of patients.

Key-words: enteral nutrition, nutritional status, energetic and protein needs.