



ATIVIDADE 1: SISTEMA ESQUELÉTICO

- A) IDENTIFIQUE:
- 1) Esqueleto axial
 - 2) Esqueleto apendicular
- B) IDENTIFIQUE E CONCEITUE OS OSSOS:
- 1) Longo
 - 2) Plano
 - 3) Curto
 - 4) Irregular
 - 5) Pneumático
 - 6) Sesamóide
- C) EM UM OSSO IDENTIFIQUE:
- a) Epífise proximal e distal
 - b) Diáfise
 - c) Cavidade medular
 - d) Substância óssea compacta
 - e) Substância óssea esponjosa
- D) IDENTIFIQUE E CLASSIFIQUE OS OSSOS DA CABEÇA E FACE:
- | | |
|----------------------------------|----------------------|
| 1) Osso frontal e seio frontal | 9) ossos zigomáticos |
| 2) Osso occipital e forame magno | 10) ossos da maxila |
| 3) Ossos parietais | 11) osso palatino |
| 4) Ossos temporais | 12) osso vômer |
| 5) Osso esfenóide | 13) concha nasal |
| 6) Osso etmoide | 14) osso mandíbula |
| 7) Osso lacrimal | |
| 8) Osso nasal | |
- E) NA COLUNA VERTEBRAL IDENTIFIQUE E DIFERENCIE:
- a) Atlas (primeira cervical)
 - b) Áxis (segunda cervical – dente, processo espinhoso bifurcado)
 - c) Vertebrae cervicais (C3 e C7) – C7 processo espinhoso
 - d) Vertebrae torácicas
 - e) Vertebrae lombares
 - f) Vertebrae sacrais (face pélvica e face dorsal) e coccígeas
- F) IDENTIFIQUE EM UMA VERTEBRA TÍPICA:
- a) Corpo da vértebra
 - b) Forame vertebral
 - c) Processo transversal

d) Processo espinhoso

G) NO OSSO ESTERNO IDENTIFIQUE:

- 1) Manúbrio – incisura clavicular (local de articulação com clavícula)
- 2) Corpo do osso esterno – incisuras costais (articulação com costelas)
- 3) Processo Xifóide

H) NAS COSTELAS IDENTIFIQUE:

- a) 7 pares verdadeiras
- b) 3 pares falsas
- c) 2 pares flutuantes
- d) Cartilagem articular – entre costelas e esterno

I) CINTURA ESCAPULAR IDENTIFIQUE:

- a) Face ventral e Face dorsal
- b) Região superior e inferior
- c) Margem medial e margem lateral
- d) Espinha da escápula
- e) Acrômio e face articular acromial
- f) Cavidade glenóide
- g) Processo coracóide

M) IDENTIFIQUE A CLAVÍCULA

N) IDENTIFIQUE OS OSSOS DOS MEMBROS SUPERIORES:

- 1) úmero
- 2) rádio
- 3) ulna
- 4) ossos do carpo
- 5) metacarpos
- 6) falanges

O) NO ÚMERO (BRAÇO) IDENTIFIQUE

- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| 1) epífise proximal | 9) capítulo |
| 2) epífise distal | 10) tróclea |
| 3) superfície anterior | 11) fossa do olécrano |
| 4) superfície posterior | 12) côndilo medial |
| 5) cabeça do úmero | 13) côndilo lateral |
| 6) tubérculo maior | |
| 7) tubérculo menor | |
| 8) corpo do úmero | |

P) NA ULNA (ANTEBRAÇO MEDIAL) IDENTIFIQUE:

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| 1) epífise proximal | 9) tuberosidade da ulna |
| 2) epífise distal | 10) corpo da ulna |
| 3) superfície anterior | 11) cabeça da ulna |
| 4) superfície posterior | 12) processo estilóide |
| 5) superfície lateral | |
| 6) Olécrano | |
| 7) Incisura radial | |
| 8) Incisura troclear | |

Q) NO RÁDIO (ANTEBRAÇO LATERAL) IDENTIFIQUE:

- 1) epífise proximal
- 2) epífise distal
- 3) cabeça do rádio
- 4) tuberosidade do rádio
- 5) Fóvea articular
- 6) Processo estilóide

R) NO CARPO IDENTIFIQUE:

a) Fileira proximal, de lateral para medial:

- 1) Escafóide
- 2) Semilunar
- 3) Piramidal
- 4) Pisiforme

b) Fileira distal, de lateral para medial:

- 5) Trapézio
- 6) Trapezóide
- 7) Capitato
- 8) Hamato

S) IDENTIFIQUE OS METACARPOS (I ao V)

T) IDENTIFIQUE AS FALANGES (I a V)