**SISTEMA ENDOCANABINÓIDE: UMA NOVA PERSPECTIVA NO CONTROLE DA DEPENDÊNCIA POR NICOTINA**

Bruno Stelmastchuk Roque\*

Bruna Renata Silva\*

Carmem Patrícia Barbosa\*\*

Você já ouviu falar do sistema endocanabinóide? Ele pode ser a solução para a dependência em nicotina! Este sistema representa uma via neuronal de transmissão retrógrada onde o estímulo inicia no neurônio pós-sináptico e a excitação neuronal leva à despolarização e influxo de cálcio. Assim, fosfolipases são ativadas desencadeando síntese de endocanabinóides que são liberados na fenda sináptica e se difundem para estimular recepetores CB1 nos terminais pré-sinápticos (1). O principal neurotransmissor do sistema endocanabinóide é a anandamida a qual tem propriedades semelhantes às do tetra hidro carboneto - principal componente da maconha com efeitos analgésicos, ansiolíticos e antidepressivos que são similares aos proporcionados pela nicotina. A anandamida não causa efeitos psicoativos e sua concentração aumentada no sistema nervoso central tem sido associada ao tratamento de viciados em maconha e cigarro. Em um estudo (2), 24 fumantes foram randomizados sendo 12 de um grupo placebo e 12 recebendo cannabidiol (CBD), uma das substâncias da *Cannabis.* Os participantes fumavam mais de 10 cigarros/dia e expressavam intenção de parar de fumar. Tinham entre 18 e 25 anos, não tinham histórico de problemas psiquiátricos familiares, abuso de outras substâncias ou problemas de saúde e nenhuma mulher estava grávida. O CBD foi usado por uma semana quando tinham vontade de fumar. O grupo placebo não mostrou diferença no número de cigarros fumados por dia enquanto que os tratados com CBD diminuíram o consumo de cigarros em 40% corroborando com a ideia de que seu uso pode ser benéfico para tratar dependentes em nicotina.

\*Acadêmicos do curso de Biomedicina da Universidade Estadual de Maringá (UEM).

\*\*Professora doutora do Departamento de Ciências Morfológicas (DCM) da Universidade Estadual de Maringá (UEM) e da UniCesumar.

**REFERÊNCIAS**

1. Godoy-Matos AFd, Guedes EP, Souza LLd, Valério CM.

2. Morgan CJ, Das RK, Joye A, Curran HV, Kamboj SK. Cannabidiol reduces cigarette consumption in tobacco smokers: preliminary findings. Addict Behav. 2013;38(9):2433-6.